

# 看護連盟 いばらき

第 39 号

2017年5月1日号

茨城県看護連盟  
水戸市緑町 3-5-35  
TEL 029(225)3992  
発行者 会長 山本かほる  
i-renmei@indigo.plala.or.jp



桜川のサクラ（桜川市）

## 目次

会長あいさつ .....	2
看護職議員活動報告 .....	3
平成 28 年度研修会報告 .....	4
わたしたちの支部・ただいま育メン中 .....	5
平成 29 年度茨城県看護連盟通常総会の開催について 平成 29 年度茨城県看護連盟主催研修計画（案） .....	6
癒しのコーナー・施設紹介 平成 29 年度茨城県看護連盟県政要望についてのご意見 .....	7
連盟からのお知らせ・入会のご案内・編集後記 .....	8

平成28年度会員数  
(H29.3.31)

**5,115名**



## 茨城県看護連盟会長あいさつ



「現場の声を聴かせて下さい」

茨城県看護連盟 会長 山本 かほる

桜の花もほころび春らしい美しい季節になりました。

会員の皆様には、新年度を迎えお忙しい日々をお過ごしのことと存じます。

さて、茨城県看護連盟の会員も昨年末5千名を超える大きな組織となり、今後しっかりとした組織運営が求められております。

昨年12月に開催した支部長・幹事長会議では、「会員確保対策」をテーマにグループワークを行いました。グループワークでは、5地区に分かれ活発な議論が行われ、支部長から支部の抱える問題や課題について発表していただき、参加者全員で共有し交流が図られたものと思っております。

また、3月には、看護協会との連盟会議を開催し新年度に向けての活動方針やお互いの組織の活動に対する情報交換を行い、今後の活動につながる有意義な会議となりさらに連携を図ってまいりたいと考えております。

新年度も茨城県看護連盟は会員のお力を結集して看護政策を進めるため現場の声を届けていきます。引き続きご支援ご協力をお願いいたします。

## 日本看護連盟会長あいさつ



「信頼される」看護職

日本看護連盟 会長 草間 朋子

新しい年度を迎え、それぞれの施設では、新卒看護職や新入看護学生のみなさんの若さとエネルギーが満ちあふれてことと存じ上げます。

一抹の不安を抱えながら夢と希望に胸を膨らませて私たちの仲間となった新人のみなさんの、この「初心の期待」が生涯にわたって継続できる就労環境づくりが、まさに連盟の役割です。

医療介護を中心とした社会保障制度改革が2025年を目途に、急速に進められている中、「治し・支える医療」「健康寿命の延伸」「希望出生率の達成」などに深く幅広く係っていくのは、対象者にとって、もっとも身近な存在として、生活全体を視野に入れた活動を続けてきた私たち看護職です。

この度、NP（診療看護師）の研修で、ハワイに行ってきました。その折に、現地の方から「医師は、患者さんから尊重されている存在である」が、「患者さんからもっとも信頼されているのは看護師」であるという言葉の伺い、「これだと」改めて納得しました。これからの日本の医療・福祉の質、国民のみなさまのQOLの向上等を左右するのは、患者さん達に信頼される私たち看護職です。そのためには、看護職が明るく元気で活動できる職場環境が存在していることが大前提です。「ベッドサイドから政治を変える」のスローガンの基、連盟をあげて、就労環境整備に向けて取り組んで参りましょう。

## 茨城県看護協会会長あいさつ



公益社団法人茨城県看護協会 会長 相川 三保子

日頃より茨城県看護協会運営にあたり多くのご支援、ご協力を賜り深く感謝申し上げます。年度末に開催した「連携会議」では、それぞれの活動状況の共有や進むべき道の確認等大変貴重な時間でした。本会では、「県民誰もが健康で安心して暮らすことが出来る社会の実現に寄与する」ことを使命として日々活動しております。

持続可能な社会保障制度改革が進み、茨城県の地域医療構想が形となりました。それを受けて、茨城県第7次保健医療計画・第7期高齢者プラン策定に向けた準備がスタートしております。多職種、他団体と連携を強化しながら、地域包括ケア推進のために、看護職として社会からの求めにしっかり応えていかなければなりません。看護の専門職者として、いのち、暮らし、尊厳を守り支える看護を提供するためにも質の高い人材の確保が重要かつ喫緊の課題です。看護連盟の方々と連携を強化して、政策提言、実現に向けて共に活動して参りたいと考えます。

## 看護職議員活動報告



## 衆議院議員 あべ 俊子

茨城県看護連盟の皆さま、こんにちは。

現在、自民党が掲げる一億総活躍の旗印のもと、女性の活躍を推進していく政策を考える党内のプロジェクトチーム「女性活躍・子育て・幼児教育 PT」の座長を拝命しております。育児休業取得後も円滑に職場復帰ができる環境整備や男性の育休取得の推進、休業中の方に代わって職場を支えている方への支援、またこれからの超高齢社会を見据え、保育や介護による離職を防ぐための取り組みも急務となっています。そこで本 PT にて、それら喫緊の課題の検討を精力的に進めているところです。

さまざまな課題を少しでも改善・解決の方向へ動かし、いけることを目指し、精一杯取り組んでまいります。ご支援を賜りますよう、どうぞよろしくお願い申し上げます。



【地元イベント】  
サンシュユ花見会



下村幹事長代理と  
記者会見立ち合い



## 参議院議員 高階 恵美子

青葉若葉の好季節、茨城県看護連盟の皆さまには、ますますご清祥のことと拝察いたします。私は、引き続き自民党女性局長として、女性版ふるさと対話集会の全国展開を推進する他、2月末に開始されたプレミアム・フライデーを活用し新たに政治女子のための講座「プレミアムウイメンズクラブ」を創設させていただきました。

また一月に創設した「女性医療職エンパワメント推進議連（超党派）」においては、医療職特有の働き方に着目し医療従事者の心身社会的な問題に対処できる労働環境を実現すべく着々と取り組みを進めています。これからも、'人の生きる力を守る看護のパワーを、社会の生きる力を創り出す政治に活かす' この精神で、皆さまと共に、がんばります。

また一月に創設した「女性医療職エンパワメント推進議連（超党派）」においては、医療職特有の働き方に着目し医療従事者の心身社会的な問題に対処できる労働環境を実現すべく着々と取り組みを進めています。これからも、'人の生きる力を守る看護のパワーを、社会の生きる力を創り出す政治に活かす' この精神で、皆さまと共に、がんばります。



3月10日（金）シンポジウム  
「女性国会議員と語る  
女性施策・子育て支援施策」



3月15日（水）  
日豪若手政治家交流プログラム訪日団  
エマ・マックブライド連邦下院議員と



## 参議院議員 石田 昌宏

日頃よりお力添えを賜りありがとうございます。

通常国会も後半に入り、私が事務局次長を務める受動喫煙防止議員連盟では、今国会に受動喫煙対策を盛り込んだ法案を提出するため、活動を強化しています。3月開催の総会では、都道府県看護連盟の皆様のお力添えをいただき、120名を超える国会議員及び秘書の代理出席がありました。また、日本看護連盟及び日本看護協会を始め11団体が出席し、意見表明と受動喫煙による健康被害を防ぐための決議文を採択しました。翌日には、厚生労働大臣に決議文を提出し、受動喫煙のない環境づくりに全力で取り組むことを確認しています。

これからも、皆様とともに手を携え活動してまいりますので、ご支援賜りますようお願い申し上げます。



塩崎大臣に受動喫煙防止に  
関する決議文の申入れ



参議院議連運営理事に  
総理から予算成立のご挨拶



## 衆議院議員 木村 弥生

茨城県看護連盟の皆さま、こんにちは。

初当選から2年、看護の視点を軸にさまざまな法案に関わってまいりました。特別養子縁組のあっせんに関する法案では、議員立法作成・成立の過程を勉強させていただき、障がい者総合支援法改正では、医療的ケア児に対する教育・医療・福祉の連携した支援体制構築に力を注ぎました。

昨年3月には待機児童問題等対策特命チームの座長に就任し、本年も引き続き対策を検討しております。

この貴重な2年間は、看護職の皆さまからのご指導があってこそだと感謝しております。これからもご意見やご要望を政策に反映してまいります。そして、光の当たらぬところにあたたかな光を当てていく政治家でありたいと思っています。



待機児童問題等対策  
特命チーム会議



予算委員会分科会にて質問

## 平成28年度 研修会報告

若手会員研修会 平成28年11月5日(土)  
 演題:「ジェネリックスキル」～専門職としての自律をめざして～  
 講師:元茨城県立医療大学教授 河北総合病院看護部ナースングディレクター  
 服部 満生子 先生

「ジェネリックスキル」～専門職としての自律をめざして～の研修で学んだこと



友愛記念病院 早野 由美

研修に参加して、看護師は患者やご家族、そして他職種からの情報を得るためのコミュニケーション能力や病気に対する知識・技術が必要であり、それらを統合し適切な看護を実践する自主性や自律性が求められていることを学びました。看護師が普段日常に行なっている考え方こそがジェネリックスキルということが理解できました。今後日本は、後期高齢社会に突入し様々な持病を抱えた高齢者の入院が増えていくと考えられます。日進月歩する医療や看護技術を他職種と共有し、専門職としての看護と安全で質の高い医療の提供をめざしていきたいと思います。研修の中で言われていた看護師で良かったと思えるよう自分磨きも大切だと感じました。



看護管理ワークショップ② 平成28年11月12日(土)  
 演題:「今看護現場に必要な部下指導の知識とスキル」  
 講師:西武文理大学看護学部 客員教授 北浦 暁子 先生

「今看護現場に必要な部下指導の知識とスキル」を受講して



小山記念病院 児玉 和子

病棟師長として十数年がたち、改めて学びたいと思い受講しました。毎年入ってくる新入職者に対し、きちんとした指導ができていたかを振り返るよい機会となりました。

まず本人の努力に頼る指導ではなく、うまくいくような仕組みや環境を本人と共に作り出す。具体的な方法を示し、説明のできる指導を行う。反復し継続して経験を習慣化させる。普通にできていることを普通にほめ、失敗するかもという不安があれば手伝うからやってみようサポートしていく。

また人材育成に欠かせないのは、相手は自分と違う価値観をもっているという前提で状況に応じて行動する。常識や当たり前をあえて外してみる、長所と短所は表裏一体という基本思考や意識的に相手の強みを発見することが重要であると学びました。



会員研修会② 平成29年1月21日(土)  
 演題:「現場に生かす認知症の対応」  
 講師:お多福もの忘れクリニック 管理医師 本間 昭 先生

「現場に生かす認知症の対応」講演を受けて



三岳荘小松崎病院 渡辺 貴子

長期入院されている認知症患者のご家族と接する中で、「会話や行動に対して修正してしまう、同じ言葉の繰り返しでストレスを感じる」と相談されたことがあります。家族が入院中であっても、病気に対する理解と受け入れは難しく、時間がかかるものと実感しています。

在宅介護を長期にできるメリットは、「必要な時に相談できる相手がいること」だそうです。病院であっても、他職種との共通理解を深め、サポーターになれるよう努めたいと思いました。

今回の講義では、認知症の方の尊厳について考える機会となりました。

「認知症は患者様の個性」

患者様の社会的背景を捉え、自尊心を高められるような対応を心掛け、看護に活かしたいと思いました。

会員研修会③ 平成29年2月4日(土)  
 演題:「これからの看護」～ナイチンゲール思想を「かたち」に！～  
 講師:徳島文理大学大学院看護学研究科 教授 ナイチンゲール看護研究所  
 東京有明医療大学看護学部 名誉教授 金井 一薫 先生

「これからの看護～ナイチンゲール思想を「かたち」に！～」を受講して



筑波学園病院 松本 恵子

講演の冒頭に金井氏は、「病院看護中心の時代は終わり、「これからの看護」は看護の専門性を発揮できる場において、生活の場を通して形に示すことになろう。」と述べています。

ナイチンゲール思想は、現在でもわかりやすく、「看護とは何か」、看護の視点で「病気とは何か」を明確に表し、どんな対象であっても「看護の目標」を見出すことができることを再確認することができました。超高齢化が進み、多死社会を迎える今こそ、看護の原点に戻り、看護の物差しを持つことが必要です。看護師が喜びを感じ生き生きと働くために、看護の物差しで「看護」を語りあえる職場を目指し、看護管理を実践したいと思います。

## わたしたちの支部

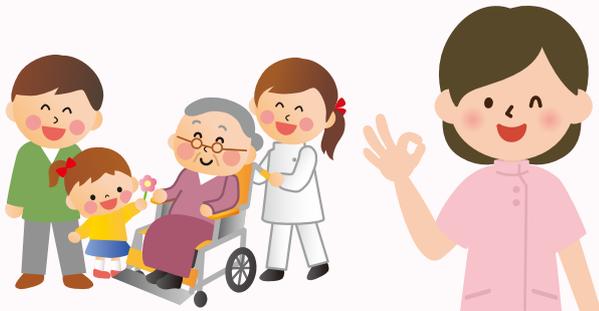
## 水戸第2支部 幹事長 矢城 美保



水戸支部は、第1から第4と4つの支部から構成されています。私たちの第2支部は、水戸済生会総合病院と茨城県立こども病院の2つの施設で473名の会員がいます。

支部の親睦を目的に水戸済生会総合病院丹野ホールで合同研修会を行いました。各支部から参加された会員の方々と簡単なジャズダンスを踊り、笑顔があふれ、楽しく汗を流し、リフレッシュできた研修となりました。

今後お互いの支部で連携を取りながら「看護連盟の活動」、「政界へ看護職を当選させる目的」について看護連盟活動の理解をして頂くと共に、ひとりでも多くの仲間を増やせるよう努めたいと思います。



## 県南第1支部 支部長 菊地 康久



県南第1支部は東京医科大学茨城医療センター、東京医科大学霞ヶ浦看護専門学校、美浦中央病院、宮本病院、宮本看護専門学校、あずま訪問看護ステーション、特別養護老人ホーム水郷荘、牛久愛和病院の8施設、会員数535名（H28年度現在）方々に支えられています。

県南第1支部では、昨年リフレッシュ研修としてヨガを取り入れて会員の皆様に、楽しいひと時を過ごしていただきました。インストラクターの指導のもとで、汗だくになりながら楽しくヨガを行っている姿がとても印象的でした。県南第1支部では、研修を通じて少しでも看護連盟の活動が理解され多くの会員がふえるよう今後も研修を企画していきたいと思います。今後とも看護師の労働環境の改善を目指し、国政に現場の声を届けていきと思いますので、ご支援宜しくお祈り致します。



## 県北第2支部 支部長 中野 はる代



日立市・高萩市・北茨城市の3市にまたがり、県北の太平洋側の病院および学校の10施設に171名の会員を有する支部です。県北地域は、深刻な医療従事者不足を呈しており、ここ数十年その状況に好転の兆しはありません。

そんな中、施設間で認定看護師を講師とした研修会や施設訪問を行うなどして、良質な看護ケアを共有できるよう、普段から様々な交流を深めています。

さて、今年度の連盟研修としてカイロプラクティックの先生を講師に迎え、「歪みを直せば若返る」というテーマで実際に歪みの状態を診てもらい、骨盤矯正体操の実践も行いました。6施設から34名の参加があり、大いに交流の場となりました。今後も会員の皆様のご支援をいただけますよう、企画運営を考えて参りますので、どうぞよろしくお願い致します。



 ただいま育メン中
 

## 医療法人社団同樹会結城病院 看護師 関口 尋紀

今年から妻の社会復帰にあたり、育児や家事の分担が必要となりました。『仕事と育児の両立』を当初は楽観的に考えていましたが、いざそれを始めてみると想像以上に大変でした。朝は息子の食事、着替えを済ませてから保育園へ送り、夜は仕事を早めに帰らせてもらい保育園の迎えに。帰宅後は息子の食事、お風呂、寝かしつけ、その後に洗い物、洗濯、片付けと家事が残っています。そんな毎日を過ごしていると、当初考えていた『仕事と育児の両立』は『仕事と育児と家事の並立』だったと間違いに気がきました。当初はどこか妻に甘えていたのでしょうか。分担についてこれが平等だという決まった振り分け方はありませんが、『並立』の大変さを知った今、妻のサポートを忘れず、共に息子の成長を楽しみたいと思います。



## 平成29年度 茨城県看護連盟通常総会プログラム

日時：平成29年 6月29日(木) 10:00～14:30

場所：フェリヴェールサンシャイン(水戸)

9:30	開 場 オリエンテーション																
10:00	開 会 物故会員への黙禱 挨拶 来賓祝辞 来賓紹介 祝電披露 総会成立宣言																
10:30	議長団選出 報告事項																
	<table border="1"> <tr> <td>1</td> <td>平成 28 年度通常総会報告</td> <td>5</td> <td>平成 28 年度決算報告</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>平成 28 年度都道府県会長会報告</td> <td>6</td> <td>平成 28 年度監査報告</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>平成 28 年度会議報告</td> <td>7</td> <td>平成 29 年度日本看護連盟通常総会代議員報告</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>平成 28 年度活動報告</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	1	平成 28 年度通常総会報告	5	平成 28 年度決算報告	2	平成 28 年度都道府県会長会報告	6	平成 28 年度監査報告	3	平成 28 年度会議報告	7	平成 29 年度日本看護連盟通常総会代議員報告	4	平成 28 年度活動報告		
1	平成 28 年度通常総会報告	5	平成 28 年度決算報告														
2	平成 28 年度都道府県会長会報告	6	平成 28 年度監査報告														
3	平成 28 年度会議報告	7	平成 29 年度日本看護連盟通常総会代議員報告														
4	平成 28 年度活動報告																
	審議事項																
	<table border="1"> <tr> <td>1</td> <td>第1号議案 平成 29 年度スローガン(案)</td> <td>4</td> <td>第4号議案 役員選出</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>第2号議案 平成 29 年度活動計画(案)</td> <td>5</td> <td>第5号議案 平成30年度 日本看護連盟 通常総会代議員選出について</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>第3号議案 平成 29 年度収支予算(案)</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	1	第1号議案 平成 29 年度スローガン(案)	4	第4号議案 役員選出	2	第2号議案 平成 29 年度活動計画(案)	5	第5号議案 平成30年度 日本看護連盟 通常総会代議員選出について	3	第3号議案 平成 29 年度収支予算(案)						
1	第1号議案 平成 29 年度スローガン(案)	4	第4号議案 役員選出														
2	第2号議案 平成 29 年度活動計画(案)	5	第5号議案 平成30年度 日本看護連盟 通常総会代議員選出について														
3	第3号議案 平成 29 年度収支予算(案)																
	新役員紹介 退任役員への謝辞 退任役員挨拶 綱領宣言 連盟の歌斉唱 閉 会																
11:45	自由民主党看護連盟茨城県職域支部協議会総会																
	休 憩																
13:00	研 修 会																
	<table border="1"> <tr> <td>演題</td> <td>「看護政策の実現にむけて」～看護関係法の動きから～</td> </tr> <tr> <td>講師</td> <td>日本看護連盟会長 草間 朋子先生</td> </tr> </table>	演題	「看護政策の実現にむけて」～看護関係法の動きから～	講師	日本看護連盟会長 草間 朋子先生												
演題	「看護政策の実現にむけて」～看護関係法の動きから～																
講師	日本看護連盟会長 草間 朋子先生																
14:30	閉 会																

## 平成 29 年度 茨城県看護連盟主催研修計画(案)

研修会名	日時・会場	テーマおよび場所名
看護管理 ワークショップ①	5月18日(木) 13:30～16:00 ホテルグランド東雲	「学ぶ組織の作り方」～看護にいかすインストラクショナルデザイン～ 講師：獨協医科大学越谷病院 副看護部長 浅香 えみ子先生
通常総会特別講演会	6月29日(木) 13:00～14:30 フェリヴェールサンシャイン	看護政策実現へ向けて～看護関係法の動きから～ 講師：日本看護連盟 会長 草間 朋子先生
会員研修会①	7月29日(土) 13:30～16:00 水戸協同病院	「現場に生かす認知症の対応」 講師：お多福クリニック 院長 本間 昭先生
新入会員研修会	9月28日(木) 13:30～16:00 ホテルグランド東雲	「新人看護師のストレスマネジメント」 講師：東京女子医科大学病院 看護部 山内 乃理子先生
国会見学	10月5日(木) 9:30～15:00	国会見学研修会
若手会員研修会	11月4日(土) 13:30～16:00 フェリヴェールサンシャイン	「看護っておもしろい」 講師：ナースナレッジ看護研究所所長 徳島文理大学大学院看護学研究所 教授 金井 一薫先生
看護管理 ワークショップ②	1月13日(土) 13:30～16:00 フェリヴェールサンシャイン	「診療報酬制度改定と今後の看護対策」 講師：参議院議員 石田 まさひろ先生
会員及び賛助会員	2月17日(土) 13:30～16:00 フェリヴェールサンシャイン	「健やか寄席」～ちょっと笑っていきませんか～ 講師：落語家 古今亭文菊師匠 講談師 神田 山緑
会員研修会②	3月1日(木) 13:30～16:00 筑波記念病院	「終末期のケア」～自然死の看とり～ 講師：有明医療大学看護部看護学科 准教授 川上 嘉明先生

研修会名	日時・会場	テーマおよび場所名
関東甲信越ブロック 看護管理者等政策 セミナー	12月2日(金) 13:30～17:00 3日(土) 9:00～15:00 レイクビュー水戸	調整中

※研修計画の変更等についてはホームページにアップします。

## 癒しのコーナー

## リフレッシュ

水府病院 石川 典子

ナースとして水府病院に入職して31年が経ちました。仕事は三交代で不規則な為、睡眠時間がバラバラで寝付けず疲れが残ってしまうこともあり。その中で私が見つけたストレス解消法は卓球です。初めは運動不足解消が目的だったのですが、学生時代に卓球部に所属していたこともあり大会などにも出場するようになりました。仲の良い友人と卓球をすることで運動不足解消はもちろん、友人と他愛もない会話をすることでリフレッシュすることができています。今ではストレスを抱え込むことも少なくなり、リラックスして睡眠をとることができ、仕事でも患者様から「元気がいいね」と褒められることもあります。責任感のある仕事ではありますが上司やスタッフの方々にも恵まれ、休日の卓球を活力にして今も幸せに働かせて頂いています。



## 私のリフレッシュ

石岡第一病院 看護部長 橋本 秀子

看護学校卒業以来、働き続けてきましたが50歳の声を聞くころから体重は右肩上がり、白衣のサイズもワンランクアップし、楽に着られるのを良いことに元々甘党で「食欲が健康のパロメーター」と言っていた私が、「このままではいけない」と思い、巷で評判(?)の「女性だけの30分フィットネス」を始め、筋トレ・有酸素運動・ストレッチの30分の運動を続けて6年目になりました。

また、週1回のお花の稽古で活ける四季折々の花は、心を穏やかにしてくれます。病院の片隅に活けたお花を見て、喜んでくれる患者様を見ることは、私自身の喜びでもあります。

3月で退職しますが、健康維持のためにリフレッシュをしていきたいと思っています。



## 施設紹介



牛久愛和総合病院 粉川 竜也

牛久愛和総合病院は、病院の理念に「救急医療」「予防医療」「高齢者医療」を掲げる地域の中核病院であります。当院は地域密着型の病院を目指し、月一回の生活習慣病教室の開催や糖尿病教室の開催、年一回5月には「愛和健康祭り」の開催、また7月には「牛久かっぱ祭り」に参加するなど、地域の方々と触れ合う機会を作り、関わりを深めております。最近では、牛久市出身の力士、稀勢の里が念願の初優勝を果たし、19年ぶりの日本人横綱となったことに感動し、地域は大いに盛り上がっております。

これからも、地域の方々から信頼される病院を目指すとともに、質の高い看護の提供ができるよう取り組んで参ります。



セ・シボンかしま 沢畠 恭子

当施設は鹿嶋市にあり鹿島アントラーズの本拠地であるサッカースタジアムが近くにある施設です。平成16年6月に、ユニット型特養としてオープン致しました。セ・シボンかしまの「セ・シボン」とはフランス語で「とても素敵な」という意味を持っています。当施設に入居する方、ご家族だけでなく、この地域の方々、職員にとっても、「とても素敵な場所になるように」と願いを込めて名付けられました。1ユニット10名の6ユニットです。(うち1ユニットはショートステイ)職員一同、個別性を大切にして家庭的な雰囲気の中で支援していただけるように努めております。



## 平成29年度茨城県看護連盟県政要望についてのご意見

こんな看護がしたいが出来ない…とベッドサイドで考えている事、働き辛さや働く環境の事など、日頃気になっている事を教えて下さい。

ハガキや封書、FAX等にて、茨城県看護連盟までお知らせください。

郵送宛先：〒310-0034 水戸市緑町3-5-35 茨城県看護連盟  
FAX番号：029-232-8648

※電話や匿名では受け付けておりません。

## 連盟からのお知らせ

## 平成29年度日本看護連盟通常総会

日時：平成29年6月15日(木) 12:30～  
場所：東京プリンスホテル

## 県連会長賞受賞おめでとうございます。

去る3月25日(土)第62回自民党県連定期大会において、OB会支部長の酒寄マサ様が長年の功績をたたえられ、表彰されました。

日本看護連盟公認キャラクター



レンコ

カンタ

皆さまのご入会をお待ちしております。

平成29年度  
茨城県看護連盟会員  
入会受付中

- 正会員** 年会費 7,000円(日本看護連盟会費5,000円・茨城県看護連盟会費2,000円)  
・看護協会会員であること。
- 特別会員** 年会費 7,000円(日本看護連盟会費5,000円・茨城県看護連盟会費2,000円)  
・正会員の経歴を有し、未就業で現在看護協会に入会していない方。
- 賛助会員** 年会費 1,000円  
・看護連盟の趣旨に賛同して頂ける方であれば、どなたでも入会できます。
- 学生会員** 年会費 無料  
・看護学生で、看護連盟の趣旨に賛同して頂ける方。

## お問合せ

茨城県看護連盟ホームページもご覧ください。  
<http://www8.plala.or.jp/i-renmei/>

〒310-0034  
茨城県水戸市緑町3-5-35  
TEL: 029-225-3992  
FAX: 029-232-8648  
E-mail: i-renmei@indigo.plala.or.jp

## 東洋羽毛「睡眠セミナー」無料サービスのご案内

良質な睡眠は、健康で充実した  
毎日を過ごす基本です！

## ◆こんなお悩みはありませんか？ → ◆睡眠セミナーを無料で開催しています

- ・夜勤明け、体は疲労しているのになかなか眠れない。
- ・寝起きが苦手で起床時間ギリギリまで起きられない。
- ・睡眠時間は長いのに、眠りの質に満足できない。



東洋羽毛では「睡眠健康指導士」の資格を有した講師による充実したセミナーを開催し、職場の問題解決のお手伝いをさせていただいております。

\*研修内容及び研修時間はご相談に応じさせていただきます。

**TUK** 東洋羽毛北関東販売株式会社

〒310-0842 茨城県水戸市けやき台2-19-2 [www.toyoumo.co.jp](http://www.toyoumo.co.jp)

茨城営業所 ☎ 0120-461590

セミナーに関するご相談はお気軽にご連絡ください！

## 編集後記

いよいよ新年度が始まりました。第39号は1年間の活動予定を掲載しております。

「ベッドサイドから政治を変える！」をスローガンに、新しく看護師になられた皆様にも茨城県看護連盟の活動に参加して頂き、自らの労働環境を整えるための政治に興味を持って頂けたら幸いです。(菊池美恵子)

広報委員会メンバー

照沼美代子(広報担当幹事)・菊池美恵子(委員長)・吉田 陽子