

看護連盟 いばらき

第 40 号

2017 年 9 月 15 日号

茨城県看護連盟
水戸市緑町 3-5-35
TEL 029(225)3992
発行者 会長 山本かほる
i-renmei@indigo.plala.or.jp



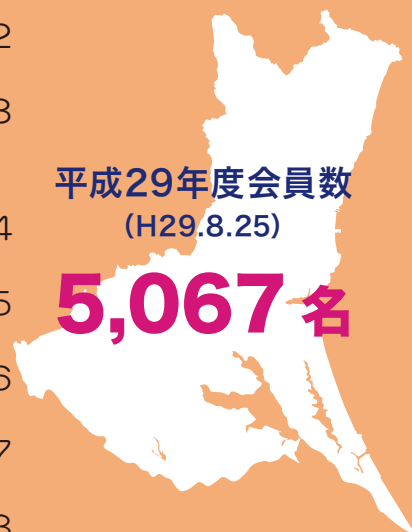
茨城県国営ひたち海浜公園

目次

会長あいさつ	2
看護職議員活動報告	3
平成 29 年度茨城県看護連盟通常総会報告・平成 29 年度日本看護連盟通常総会報告	4
茨城県看護連盟新役員紹介	5
平成 28 年度研修会報告・平成 29 年度研修会計画	6
わたしたちの支部・癒しのコーナー・ただいま育メン中	7
連盟からのお知らせ・編集後記	8

平成29年度会員数
(H29.8.25)

5,067 名



茨城県看護連盟会長あいさつ



茨城の看護職の実態を改めて考えよう！

茨城県看護連盟会長 山本 かほる

皆様には、お元気で御活躍のことと存じます。

平成29年度日本看護連盟総会で、看護職の代表である石田まさひろ現参議院議員が第25回参議院選の組織内候補予定者として、満場一致で決定されました。今後、会員が一丸となり目標に向かって支援の輪を広げてまいりましょう。

さて、本県においては、去る8月27日に茨城県知事選挙が行われ、私どもが推薦しました大井川かずひこさんが現職を破り24年振りに新しい知事として誕生しました。「大井川かずひこ新知事」は、茨城県の看護師不足の実態について認識をいただき「看護師不足非常事態宣言」を公約に掲げるなど、看護職の抱える問題に直接、熱心に耳を傾けてくれました。今後より具体的な解決に向けて検討していただくことを期待しております。選挙期間中には、日本看護連盟から榮木幹事長始め参議院議員のたかがい先生・石田先生らに来県していただき、施設訪問や語る会、講演会等を行い、候補者への支援に対応いたしました。さらに会員の皆様方には、真夏の暑い中、街頭演説会場へ積極的に応援に入って頂き本当に感謝申し上げます。特に、会員手作りの鶏のゆるキャラ「票とりくん」がどこの会場においても人気があり選挙戦の盛り上げに一役担わせていただいたことは連盟としてこの上ない喜びです。今回の知事選は私たちにとって、一番身近な関心のある選挙であり、改めて政治意識の醸成につながる大事な機会となったのではないかと考えます。

今年度の連盟活動の主な重点目標は、「青年部委員会の設置」と「看護問題対策議員連盟の設置」に向けて検討してまいります。皆様のご協力・ご支援をよろしくお願いいたします。

日本看護連盟会長あいさつ



日本看護連盟 会長 草間 朋子

全国的に、猛暑が続く毎日です。セルフケアに心がけ、猛暑を乗り切ってまいりましょう。

さて、去る6月15日の日本看護連盟の総会におきまして、第25回参議院選の組織内候補予定者として、石田まさひろ現参議院議員を満場一致で決定させていただきました。看護政策の実現に向けて石田議員の活動をしっかり支援していくために、清水嘉与子顧問を会長にお願いし「石田まさひろを応援する会」を設置いたしました。

2025年を目前に控え、「予防し・治し・支える医療」を中心となって担っていくのは、看護職です。看護職が、患者さんたちの信頼を得つつ、明るく、楽しく役割を果たしていくためには、看護界が一丸となって、就労環境の改善等の山積する課題を解決していかなければなりません。これらの課題を看護政策として実現していくために、私たち連盟は、国会議員の先生方をしっかり応援し、国会議員の先生方にはしっかり活動していただきましょう。

茨城県看護協会会長あいさつ



公益社団法人茨城県看護協会 会長 相川 三保子

日頃より本協会の運営に多くのご支援、ご協力を賜り、深く感謝申し上げます。

私ども茨城県看護協会は今年度、4つの事業方針（①少子超高齢社会に対応する人材育成、②労働環境の改善と充実、③超高齢社会に向けた在宅ケアの推進、④組織力強化）を掲げ、公益目的事業に基づく重点事業を実施しているところです。中でも地域包括ケアシステム推進に向け、私たち看護職ができることをできるところからはじめており、病院から在宅へ一連のケアが切れ目なく提供されるための重要な役割として退院支援・調整のこと、訪問看護ステーションの人材育成・確保、機能強化型ステーションの推進等に取り組んでおります。誰もが安心して暮らしの場でその人らしい生活・最期を迎えられるような社会を実現するために、看護連盟の方々と協働し、政策提言・実現に向けた活動に尽力致します。

看護職議員活動報告



衆議院議員 あべ 俊子

茨城県看護連盟の皆さま、いつもご支援をありがとうございます。

多くの議論を重ねた第193回通常国会が閉会しました。

今国会では看護職を取り巻く諸課題、特に育児や介護等による夜勤の担い手不足や膨らみ続ける臨床での記録について積極的に取り組みました。それらの取り組みが実を結ぶには時間を要するかもしれませんが、千里の道は一步からの精神

で一つ一つの課題に対し、引き続き丁寧に取り組んでまいり所存です。

一方党内では副幹事長を務めあげ、選挙対策や党勢拡大に奔走いたしました。閉会した今は選挙区の岡山に戻り多くの皆さまとふれあう中で地元の声を聞かせていただき、地方創生のため、中山間地域のさまざまな課題、政策に全力で取り組む日々を送っています。

これからも皆さまからの現場の声をお聞かせいただきながら、国政に看護職の願いを届け、快適に働くことができる環境づくりのため頑張っておりますので、引き続きご指導・ご支援を賜りますよう、どうぞよろしくお願い申し上げます。



久賀ダム田植え



【一億総活躍】総理へ申し入れ



参議院議員 たかがい 恵美子

初秋の候、茨城県看護連盟の皆様におかれましては、ますますご清祥のことと存じます。

平素より、国民福祉の向上と看護政策の推進にご尽力を賜り厚く御礼申し上げます。お陰様で、当選来一貫して社会保障制度改革の重要な任にあたらせていただくとともに、一昨年秋より女性

局長を務めさせていただいております。先の参院選を経て、党所属女性国会議員数は43名となり、地方議会においても女性議員数が493名となりました。女性版ふるさと対話集会の創設と全国展開、政治女子を育てる党政治塾「プレミアム・ウィメンズクラブ」の創設・開講、女性の健康の包括的支援に関する法案成立への取り組み、女性医療職エンパワメント推進議連の創設と、着実に政策提言を進めています。

これからも皆様と呼吸を合わせ、丁寧な仕事を心がけて参りますので、引き続き、よろしくお願いいたします。



第25回参議院選挙組織内候補予定者

参議院議員 石田 昌宏

茨城県看護連盟の皆さま、日頃よりお力添えを賜りありがとうございます。

先に開催されました日本看護連盟通常総会において、組織内候補予定者としての決定をいただきました。看護政策推進の使命をいただいたものと、身の引き締まる思いであります。

皆さまのお力で、参議院議員の重責をいただいてから四年が経過し、看護師免許保持者の届出制の

新設、認知症ケア加算の新設、民間看護職紹介会社の適正化など、看護の現場をよりよくするための活動を積み上げてまいりました。

これからも、職場環境の改善、基礎教育と卒後教育の連続的充実、看護の社会的地位の向上など力強く推進し、全ての看護職が「今日もよい看護ができてよかった！」と実感できるよう全力を尽くします。

まずは、全国津々浦々を訪問させていただき、現場の声を国政に届けてまいります。皆様の職場に参りました折は、ぜひお声をお聞かせください。



議員総会



参議院70周年事業
子ども国会



衆議院議員 木村 弥生

茨城県看護連盟の皆さま、こんにちは。

6月18日、150日間に及ぶ第193回通常国会が閉会。また、8月3日には第3次安倍第3次改造内閣が発足しました。

初当選から2年半、看護の視点を軸にさまざまな法案に関わってまいりました。特別養子縁組のあっせんに関する法案では、議員立法作成・成立

の過程を勉強させていただき、障がい者総合支援法の改正では、医療的ケア児に対する教育・医療・福祉の連携した支援体制の構築に力を注ぎました。

昨年3月には待機児童問題等対策特命チームの座長に就任。ここまで来られたのも、看護職の皆さまのご指導があってこそです。これからも現場の最前線にいただいたご意見やご要望を政策に反映し、光の当たらずともあたかな光を当てていく政治家でありたいと思っています。

最後になりましたが、京都三区(京都市伏見区、長岡京市、向日市、大山崎町)にご家族・親類・ご友人等がいらっしゃいましたら、ぜひご紹介をお願いいたします。



平成29年度 茨城県看護連盟通常総会を開催しました

H29年度
6/29(木)

時間 10:00~14:45 場所 フェリヴェールサンシャイン



第二副会長 秋葉 はつい

平成29年度茨城県看護連盟通常総会が6月29日 フェリヴェールサンシャイン(水戸市)で行われました。物故会員への黙祷後、茨城県看護連盟山本会長が挨拶をされました。多数の国会議員、県会議員の先生方、女性局の皆様方のご出席を賜り開会式が開催されました。来賓代表として葉梨康弘衆議院議員、永岡桂子衆議院議員、田所嘉徳衆議院議員、石川昭政衆議院議員、上月良祐参議院議員、常井洋治県会議員からご祝辞をいただきました。祝電も多数紹介されました。開会式終了後、今年8月に行われる茨城県知事選挙候補者の大井川かずひこ氏より立候補に向けた熱い思いと決意を演説され、看護連盟としても役員はじめ出席者全員で頑張ろうコールを行いました。にわたりの応援グッズが会場を大変盛り上げてくれました。



総会においては、出席者数178名、委任状4,345名にて総会成立となり、議長団が選出されました。議長芳賀百合子様、北島美児様により議事が滞りなく進行し報告事項、審議事項がすべて可決されました。

その後、新役員と退任役員の紹介があり、黒田かよ子幹事長から退任役員代表挨拶をいただきました。退任の役員の皆様には長い間茨城県看護連盟の活動に御尽力いただき感謝申し上げます。自由民主党茨城県看護連盟職域支部協議会総会の報告を受け閉会になりました。



国	郡	市	町	村	山	豊	相	長	郡	深	女	大	磯	茨	高	加	下	先	秋	伊	常	上	参	参	新	永	衆	石	梶	葉	額	田	ご
光	司	相	相	本	山	田	川	谷	谷	川	性	井	崎	崎	城	藤	路	崎	原	沢	井	月	岡	岡	岡	岡	川	山	梨	賀	所	来	
あ	う	知	文	子	子	子	三	三	保	子	子	子	子	也	則	明	健	光	勇	徳	治	祐	広	義	正	桂	昭	弘	康	福	嘉	賓	
の	め	子	子	子	子	子	子	子	子	子	子	子	子	子	子	子	子	子	子	子	子	子	子	子	子	子	子	子	子	子	子	子	

研修会 演題:「保助看法の変遷と解釈」 講師:日本看護連盟会長 草間 朋子 先生



結城支部長 古沢 信子

講演冒頭で草間会長からの「看護の課題は看護職である自分達で解決しなければ誰もっててはくれない」と言う言葉が印象的でした。「保助看法」の改正により看護基礎教育が高等教育に、「特定行為に係る看護師の研修制度」により特定研修を受けた看護師が「予防し、治し、支える」チーム医療のキーパーソンとして法的に位置づけられるなど、法律改正により看護職の業務拡大や質の向上に繋がっていること、一方で「看護法」の改正により看護職の新人研修の努力義務化が開始されたが、新人研修に関する予算が減額されており、格差なく全ての新人看護師が研修を受けられるように「義務化」にする必要性についても触れられ、看護職を取り巻く環境の変化と様々な課題があることを実感しました。私達の先輩方のお力で看護職の社会的評価は高くなりつつありますが、看護教育の更なる高度化や、就労環境改善など看護に関連した課題は山積みであり、その解決に向け、私達看護職が一つになり(連盟)国政に多くの看護職を送り出すと共に、看護職がプライドをもって働ける未来に繋げていける活動が出来れば...と考えさせられる時間となりました。



平成29年度 日本看護連盟通常総会報告



水戸第3支部長 大久保 恭子

平成29年度日本看護連盟通常総会が、6月15日に東京プリンスホテルで開催された。代議員として茨城県から24名、全国からは745名、他役員や一般会員など総勢2000名以上の会員が参加した。

物故会員への黙祷後に、日本看護連盟会長より、看護連盟として看護師の就労環境の改善や教育の充実を目指し、看護職に関係する政策の実現を果たしていく。また、会員数や看護職を応援する議員を増やし、力強い組織を作っていこうという挨拶があった。

来賓挨拶では、福井トシ子日本看護協会会長、高村自民党副総裁、塩崎厚生労働大臣、田村政務調査会会長、下村幹事長代行から挨拶があり、他看護連盟を応援する議員が多数参加された。

議長団選出後、第3号議案、平成29年度日本看護連盟活動計画(案)、第4号議案、平成29年度予算(案)、第5号議案、選挙対策(案)について承認された。また、第25回参議院選挙の組織候補予定者として、石田昌弘議員の推薦があった。

本部や各県も会員確保に苦慮している事、看護連盟の活動が看護職を守り育てる役割を果たしている事、看護連盟だけでなく、看護協会、関連団体、国会議員が協力している事を実感できた総会だった。

茨城県看護連盟 新役員紹介

よろしくお願ひします!!

新 幹事長 照沼 美代子



この度、平成29年度茨城県看護連盟通常総会において、幹事長と幹事3名、8名の支部長が選任されました。私たちは微力ではありますが、先輩諸氏・会員のみなさまと共に、合意形成に基づくスローガン「ベッドサイドから政治を変える」～看護政策実現に向けて、自ら活動する力強い組織をつくる～ そのためには、会務を適時適切な情報発信・受信が円滑にできるよう、推進していけるよう努めてまいります。みなさまのご支援ご協力をお願いし、就任のご挨拶を申し上げます。

第一副会長 **再**吉田 寿和
美浦中央病院幹事 **新**森田 町子
土浦協同病院なめがた地域医療センター幹事 **新**菊池 悦子
三岳荘小松崎病院幹事 **新**三浦 光江
北茨城中央クリニック監事 **再**

鶴川 とよ子

水戸第2支部長 **新**木島 照美
水戸済生会総合病院結城支部長 **新**古沢 信子
訪問看護ステーション春風県南第1支部長 **新**日高 晴美
東京医科大学茨城医療センター県南第3支部長 **新**草間 由起子
総合守谷第一病院つくば支部長 **新**小林 純子
筑波記念病院鹿嶋第1支部長 **新**本宮 裕美
小山記念病院鹿嶋第3支部長 **新**烏畑 好江
土浦協同病院なめがた地域医療センター県北第2支部長 **新**櫻村 晴美
県北医療センター高萩協同病院

平成28年度研修会報告・平成29年度研修会計画

会員研修会④

平成29年2月18日(土)

演題：「パワーハラスメント」～パワーハラをしない 負けない自分になるために～

講師：前あべ俊子衆議院議員秘書 看護師 弁護士
土肥法律事務所 友納 理緒 先生



やすらぎの丘温泉病院
山崎 香代子

耳にしたことはありますが、普段意識することのなかったパワーハラ。定義は、「職場内の優位性を背景に、業務

の適正な範囲を超えて精神的・身体的苦痛を与える又は職場環境を悪化させる行為」と講演冒頭にまず述べられました。しかし、事例検討において自分にはパワーハラに該当する行為だと感じたものでも実際は違って、現場では、行われた行為がまずパワーハラに該当するのかが非常に曖昧なものだと痛感しました。

パワーハラ予防のために、医療機関では「パワーハラを許さない」事を明確に発信し、具体的なルールを決める、周知・啓発をする、相談窓口を設置する、等を行わなければなりません。パワーハラが起きた場合は、事実関係の正確な把握、当事者に対する適正な措置の実施、再発防止措置の迅速な実施が求められます。スピード感を持って、職場全体で取り組んでいくことが重要であると感じました。

会員研修会⑤

平成29年3月25日(土)

演題：「ヨガを使って集中力を高める自律神経の調節効果」

講師：パワーヨガインストラクター 水野谷 香 先生



ひたち医療センター
石田 佳寿美

3月25日、「ヨガを使って集中力を高める自律神経の調整効果」の研修に師長仲間3人で参加させていただきました。

インストラクターの水野谷香先生から呼吸法などのレクチャーの後、体を動かしていきました。

ヨガの呼吸法は自律神経を整う効果があるとわかってはいても、先生の動きと同じポーズをとろうとすると息を止めて踏ん張ってしまいます。ポーズを止める動きでは足がプルプルしてきました。

それでも先生の動きに必死についていこうとしているうちに、頭が空っぽになっていき、終わった後は頭も体もすっきりとリフレッシュ出来ました。

日頃の運動不足を痛感しましたが、自分の心と体に向き合う良い体験をさせていただきました。機会があればまた参加したいと思います。

看護管理ワークショップ①

平成29年5月18日(土)

演題：「学ぶ組織の作り方」～看護にいかすインストラクショナルデザイン～

講師：獨協医科大学越谷病院 教授 黒田 るみ 先生



医療法人盡誠会宮本病院
磯山 由紀子

今回「学ぶ組織」という題名に強くひかれ参加させていただきました。浅

香先生の講演内容は「インストラクショナルデザイン＝ID」を看護にいかす内容でした。IDは学習者が達成すべき課題に対し、どのような手段で支援すれば効果的・効率的に学習が進められるのか、学習者にとって最適なデザインをめざすことであると学びました。看護師の育成に対し、講義・演習・現場による指導を実践しています。IDを用い双方のモチベーションを維持できるような学ぶ組織にしていこうと思いました。

平成29年度研修会計画

会員皆様のたくさんのご参加をお待ちしております。

会員研修会②

平成30年1月13日(土) 13:30～16:00
筑波記念病院

○「終末期のケア」～自然のみとリ～

講師：有明医療大学看護部看護学科
教授 川上 嘉明 先生

会員及び賛助会員研修会

平成30年2月17日(土) 13:30～16:00
フェリヴェールサンシャイン

○「健やか寄席」～ちょっと笑っていきませんか～

講師：古今亭 文菊 師匠 神田 山緑 講談師

看護管理ワークショップ②

平成30年3月10日(土) 13:30～16:00
フェリヴェールサンシャイン

○「診療報酬制度改定と今後の看護対策」

講師：参議院議員 石田 まさひろ 先生

わたしたちの支部



古河支部 支部長 金子 まり子

古河支部は、古河・坂東地区の10施設、会員数556名(平成29年度)の看護連盟会員に支えられています。今後も支部会員の皆様に看護連盟への関心と理解を深めて頂けるように施設間の連携を強化したいと考えています。そのために選挙活動だけではなく、看護連盟からの情報提供や茨城県看護連盟主催の研修参加への働きかけを行っています。また、各施設リーダーの方々に、看護連盟活動の重要性をご理解頂き、さらに会員数を増やせるように努めています。

これからも看護職が元気に働き続けられる職場環境の改善と看護の未来のために、看護の代表を国政に送るといった熱い思いを、古河支部会員の皆様と足並みを揃えて活動して参ります。



つくば支部 支部長 小林 純子

今年度よりつくば支部長に任命されました小林純子です。

現在看護副部長および、教育担当責任者をしております。

つくば支部の一番の問題は、病院がたくさんあるにもかかわらず、会員数の少ないことだと思います。連盟は病院の枠を越えて、私達看護師が話し合える良い場でもあり、学習の場でもあると思います。自分たちの働く環境に問題がないのか? どうしらいのか? など、各施設で抱えている問題等を話し合うことが出来ればと思います。この連盟の存在や役割を本当によく皆さんの看護職に知ってもらえたらと考えます。

また、微力ではありますが、青年部の委員と相談しながら、つくば支部を盛り上げて行きたいと思っています。諸先輩方にはご指導、ご鞭撻のほど宜しくお願い申し上げます。



癒しのコーナー

株式会社日立製作所ひたちなか
総合病院 看護師 金澤 伸子

皆さんは何に『癒し』を求めますか?

医療従事者は、PC 操作だったりカルテ記入だったり、とかく下を向く作業が多く、職業柄、小声で話す事は有っても大声を出す機会はありませんよね。最近、空を見上げる事は有りましたか? 大声を出したり、大笑いをしたのはいつでしたか?

私はスポーツ(特にサッカー)観戦で大声を出し、流星群を見るのに夜空を見上げます。

サッカー観戦では大声で応援し野次を飛ばし、ゴールの時には見知らぬ人とハイタッチもします。流星群は毎月何かしら有りますが、1月のしぶんぎ座、8月のペルセウス座、12月のふたご座が三大流星群として有名です。子供と一緒に夏冬の思い出にもなりお手軽なので、皆さんも如何でしょうか?



ただいま育メン中

J Aとりで総合医療センター 看護師
平川 幸彦

初めまして。私は現在、回復期リハビリテーション病棟で働いています。職場の理解もあり、妻の出産の際には、仕事ででしたが早く送り出して頂き娘達の出生に立ち会うことができ、生命の誕生に感動したことを思い出します。子供の成長は早いもので長女は2歳になりイヤイヤ期に突入、次女は8カ月になりハイハイを始め部屋の中を動き回る日々。妻と子育てに奮闘しています。世の中、子育て中の夫婦の家事の負担割合は夫1~3割と言われ、多くの負担が妻にのしかかっているのが現状だそうです。少しでも育児・家事に協力できればと思います。子育て中の皆さん、お互い頑張りましょう。



連盟からのお知らせ

9 / 28 (木) 新入会員研修会

演題：「新人看護師のストレスマネジメント」
 講師：東京女子医科大学八千代医療センター
 山内 典子先生
 時間：13:30～16:00
 会場：ホテルグランド東雲

11 / 4 (土) 若手会員研修会

演題：「看護っておもしろい」
 講師：ナイチンゲール看護研究所長
 徳島文理大学大学院看護学研究科 教授
 金井 一薫先生
 時間：13:30～16:00
 会場：フェリヴェールサンシャイン

日本看護連盟公認キャラクター



レンコ

カンタ

平成29年度 茨城県看護連盟会員 入会受付中

皆さまのご入会をお待ちしております。

- 正会員** 年会費 7,000円 (日本看護連盟会費 5,000円・茨城県看護連盟会費 2,000円)
・看護協会会員であること。
- 特別会員** 年会費 7,000円 (日本看護連盟会費 5,000円・茨城県看護連盟会費 2,000円)
・正会員の経歴を有し、未就業で現在看護協会に入会していない方。
- 賛助会員** 年会費 1,000円
・看護連盟の趣旨に賛同して頂ける方であれば、どなたでも入会できます。
- 学生会員** 年会費 無料
・看護学生で、看護連盟の趣旨に賛同して頂ける方。

お問合せ

茨城県看護連盟ホームページもご覧ください。
<http://www8.plala.or.jp/i-renmei/>

〒310-0034
 茨城県水戸市緑町3-5-35
 TEL: 029-225-3992
 FAX: 029-232-8648
 E-mail: i-renmei@indigo.plala.or.jp

東洋羽毛「睡眠セミナー」無料サービスのご案内

良質な睡眠は、健康で充実した
 毎日を過ごす基本です！

◆こんなお悩みはありませんか？ → ◆睡眠セミナーを無料で開催しています

- ・夜勤明け、体は疲労しているのになかなか眠れない。
- ・寝起きが苦手で起床時間ギリギリまで起きられない。
- ・睡眠時間は長いのに、眠りの質に満足できない。



東洋羽毛では「睡眠健康指導士」の資格を有した講師による充実したセミナーを開催し、職場の問題解決のお手伝いをさせていただいております。

*研修内容及び研修時間はご相談に応じさせていただきます。

TUK 東洋羽毛北関東販売株式会社

〒310-0842 茨城県水戸市けやき台 2-19-2 www.toyoumo.co.jp

茨城営業所  0120-461590

セミナーに関するご相談はお気軽にご連絡ください！

編集後記



第40号は看護連盟総会の特集となっています。参加された皆様ありがとうございました。

私達看護職が専門職と定義されるよう、「ベッドサイドから政治を変える」意気込みで日々励んでいきましょう。(吉田陽子)

