

看護連盟 いばらき

第 45 号

令和元年 6 月 5 日号

茨城県看護連盟
水戸市緑町 3-5-35
TEL 029(225)3992
発行者 会長 山本かほる
info@ibaraki-kangorenmei.jp



目次

茨城県看護連盟会長あいさつ	2
看護職議員活動報告	3
2019年度茨城県看護連盟通常総会プログラム、2019年度茨城県 看護連盟主催研修計画(案)	4
茨城県看護連盟政策懇談会	5
参議院議員 石田まさひろの軌跡	6
平成30年度研修会報告	7
わたしたちの支部・癒しのコーナー・ただいま育メン中 県政要望についてのご意見	8
「期日前投票」を利用しましょう!	9
編集後記	10

令和元年度会員数
(R1.6)

5,051名

注目!

ホームページがリニューアルいたしました!!

新着情報・研修計画を掲載いたしますので、是非ご覧ください。

新ホームページ <https://ibaraki-kangorenmei.jp/>

新E-mail info@ibaraki-kangorenmei.jp

茨城県看護連盟会長あいさつ



茨城県看護連盟 会長 山本 かほる

会員の皆様におかれましては、新元号、“令和”の時代に入り、新たな気持ちで仕事に励んでいくことと思います。

今年は、例年より早く会員数が5千名を超える等、看護連盟の活動に対して関心が深まっていることが考えられ、さらなる活動を展開してまいります。

さて、昨年は石田まさひろ参議院議員に県内9施設を訪問していただき茨城県の看護職が抱える問題や現状について聞いていただき、意見交換をするなど石田議員を知っていただく良い機会となりました。また、今年の1月には石田議員、県議の先生方、相川看護協会長、支部長等による政策懇談会を開催し、石田議員からは厚生労働委員長提案で、「脳卒中・循環器病対策基本法」、「成育医療基本法」を成立させるなど国政での詳しい報告を伺い、その後、6名の支部長より現場が抱える問題を要望として伝え有意義な意見交換を行うことができました。

今後、地域包括ケアシステムの担い手は、医療スタッフの半数を占める看護職が「チーム医療のキーパーソン」としての役割や活動を期待されていますので、看護協会と共に連携を深め活動してまいりましょう。

日本看護連盟会長あいさつ



"Nursing Now" (看護の力で健康な社会を !!)

日本看護連盟 会長 草間 朋子

新緑が目にも染みる季節を迎えました。

新たな年号の下、それぞれの職場では希望と夢に胸を膨らませた新人看護職のみなさんを迎え、にぎやかな、そして多忙な毎日をお過ごしのことと思います。新人の離職率が10%を超え問題になった時期がありましたが、最近では、7%台に落ちついております。とはいえ、7%ということは、約4000人の新人が、1年以内に職場を辞めたり、移動していることとなります。看護大学約40校分の定員に相当する人数です。離職の理由として上位に挙げられているのは、看護技術等に自信が持てないこと、人間関係などです。看護協会は、看護基礎教育4年制化を重点政策に挙げております。基礎教育で習得できるスキル、急性期の病院を中心とした実習環境等を考えると、平成21年の保助看法、人確法の改正により、努力義務化された新人研修を、義務化し、看護基礎教育と、新人研修を一本化する取り組みも必要な時期ではないでしょうか。

日本看護連盟は、日本看護協会と連携して"Nursing Now" (看護の力で健康な社会を !!) のキャンペーンを進めることとし、看護の日にキックオフのイベントが行われます。

茨城県看護協会会長あいさつ



公益社団法人茨城県看護協会 会長 相川 三保子

令和元年の歴史的スタートにあたりご挨拶申し上げます。

山本会長はじめ連盟会員の皆様には平素より本会運営にあたり多大なるご支援・ご協力を賜り心より感謝申し上げます。

今年度は、地域医療構想を基盤に、質の高い効率的な医療提供体制の構築や地域包括ケア実現に向けて加速することが必須となりました。看護職の力を変革に向けて結集し、社会の変化に対応できるよう4つの重点方針(①少子超高齢社会に対応する人材育成、②看護職の働き方改革の推進、③地域包括ケアにおける看護提供体制の構築、④組織力強化)を掲げ、事業を組み立てました。

今看護職には、就業場所に関わらず在宅療養継続を支援する看護の力が必要なことです。また、看護職のマインドは、常に対象者の目線で物事を考えるところにあります。いのち、暮らし、尊厳をまもり支える看護を提供するためにも、看護政策実現に向け連盟と一丸となり、石田参議院議員の応援に尽力します。



看護職議員活動報告



衆議院議員 あべ 俊子

今国会では、医療情報を扱うための法律案が審議されています。法案可決後は、医療分野における情報連携が進み、より効率的・包括的な保健医療サービスの提供へ舵が切られます。ですが、いくら良いサービスが整備されたとしても、社会保障の土台を看護が担うことに変わりはありません。多様化する社会ニーズに応えられる看護であるため、働きやすい職場環境の整備に引き続き取り組んで参ります。

現在外務副大臣を拝命しておりますが、3月23日には硫黄島での戦没者合同慰霊追悼顕彰式に参列いたしました。今日の平和と繁栄は、尊い犠牲の上に築かれたものであることを忘れることなく、この平和を次世代に繋げていくこと。その重要性を改めて誓いました。また、外務省だからこそできる、災害復興にも取り組んでいます。先日、在日女性大使と一緒に、福島を訪問し、大震災からの復興や食の安全への取り組みを学びました。海外の皆さまにも“今の福島”を発信できたのではないかと思います。今後も継続した復興支援に努めて参ります。



硫黄島



3月25日女性大使と福島訪問



厚生労働副大臣 参議院議員
たかがい 恵美子

梅雨の候、お変わりなくご活躍とのこと、お喜び申し上げます。

茨城県看護連盟の皆様には平素より多大なるご支援を賜り厚く御礼申し上げます。

この春は、国内外の人々のよごびとともに晴れて令和元年を迎えることができ、感激もひとしおです。

我が国はいま、人生百年時代の到来に備え、生産年齢人口が激減する中にあっても地域の活力を維持し、盤石な社会保障制度が保たれる新たな調和のしくみを創り上げようとしています。その一環である働き方改革では、すべての看護職が待望する所期の願いが叶えられ国民福祉の向上が図られるよう、心通う政策立案を心がけて参ります。

今国会では女性活躍推進法改正により、職場でのハラスメント防止対策が強化されます。働く人の笑顔を守る労働環境の実現に尽力する覚悟です。7月には看護の意志を示す参院選が予定されています。私たち一人ひとりの願いを込めて「看護のインダ」を浸透させましょう。



内閣委員会にて厚労副大臣として答弁



タイ国労働大臣と意見交換



参議院厚生労働委員長
参議院議員 石田 昌宏

茨城県看護連盟の皆様、日頃より温かいご支援を賜りありがとうございます。日増しに陽射しも濃くなり、勝負の夏が近づいてまいりました。

さて国会は会期半ばを過ぎ、法案審査にも熱が入っています。私は参議院厚生労働委員長として、「女性活躍に関する法改正（特にハラスメント防止対策）」や「児童虐待防止強化」など本法案について尽力しています。法案がより良いものになるように努め、国民の福祉向上を目指す所存です。

また今年も引き続き看護現場を訪問しております。記録や書類の削減によって皆様の看護がより充実するよう、国政の場で取り組みを進めています。令和という新元号・新時代を迎え、看護の力で日本を元気にする決意を新たにしています。引き続きご支援を賜りますようお願い申し上げます。



厚生労働委員会委員長として委員会を運営



政策審議会(看護関係団体)



参議院自民党政審議会で看護関係団体ヒアリング



衆議院議員 木村 弥生

茨城県看護連盟の皆さま、こんにちは。第198回国会も折り返し地点となりました。7月の石田まさひろ先生の参議院選挙に向けて、看護のチカラを結集してまいりましょう。

4月12日は、自民党看護問題対策議員連盟の総会があり、司会を務めました。この議連には350人の衆参国會議員が所属しています。日本看護連盟を先頭に、各団体が要望を伝えました。

4月17日は、衆議院厚生労働委員会で女性活躍推進法について質問し、高階恵美子副大臣がご対応くださいました。具体的には、看護職に対するハラスメントの実態把握、患者・家族からのハラスメント対策のための具体的支援など。インターネット中継などご覧いただけます。

令和の時代の日本をより良い国にしていけるために、看護職がますます力を発揮する、そんな社会になるよう、これからも看護職議員として頑張ります。引き続き、ご指導ご鞭撻のほどどうぞよろしくお願い申し上げます。



衆議院厚生労働委員会質問



自民党看護問題対策議員連盟総会司会

2019年度茨城県看護連盟通常総会プログラム

日時：令和元年6月28日(金) 10:00～15:00

場所：ホテルレイクビュー水戸

9:30 開 場 オリエンテーション

10:00 開 会 物故会員への黙祷

挨拶

来賓祝辞

来賓紹介

祝電披露

総会成立宣言

11:00 議長団選出

報告事項

- 1 平成30年度通常総会報告
- 2 平成30年度都道府県会長会報告
- 3 平成30年度会議報告
- 4 平成30年度活動報告
- 5 平成30年度決算報告
- 6 平成30年度監査報告
- 7 2019年度日本看護連盟通常総会
代議員報告

審議事項

- 1 第1号議案 2019年度スローガン(案)
- 2 第2号議案 2019年度活動計画(案)
- 3 第3号議案 2019年度収支予算(案)
- 4 第4号議案 役員選出
- 5 第5号議案

令和2年度日本看護連盟通常総会
代議員選出について綱領宣言

連盟の歌斉唱

閉 会

12:15 自由民主党茨城県看護連盟

職域支部協議会総会

～ 休 憩 ～

13:30 研修会

演 題 「看護の未来」

講 師 大島 敏子 先生

フリージア・ナースの会会長

NPO法人看護職キャリアサポート顧問

15:00 閉 会

2019年度 茨城県看護連盟主催研修計画(案)

1. 看護連盟の役割を理解し、自ら連盟活動が出来る。

2. 支部組織の強化、促進。

研修会名	開催日/会場	対象	内容・講師等
看護管理 研修会①	5月11日(土)13:30～16:00 水戸プラザホテル	部長・副部長・師長・ 主任・リーダー	「仕事でうまく活用できる交渉術」 講師：NKN代表エグゼクティブディレクター 西武文理大学看護学部客員教授 北浦 暁子 先生
通常総会 特別講演会	6月28日(金)13:00～14:30 ホテルレイクビュー水戸	会員	「看護の未来」 講師：フリージア・ナースの会会長 NPO法人看護職キャリアサポート顧問 大島 敏子 先生
会員 研修会①	8月24日(土)13:30～16:00 ホテルグランド東雲	会員	「睡眠セミナー」～良質睡眠でキラキラ輝く私に～(睡眠6箇条) 講師：東洋羽毛北関東販売(株) (社)日本睡眠教育機構認定睡眠健康指導士 新矢 昭吾 先生
新入会員 研修会	9月21日(土)13:30～16:00 ホテルレイクビュー水戸	新入会員・ 会員	「看護っておもしろい」 講師：ナイチンゲール看護研究所所長 徳島文理大学院看護学研究科 教授 金井 一薫 先生
国会見学	10月 調整中	5年以上の会員で 国会見学末の方	国会見学研修会
会員 研修会②	10月26日(土)13:30～16:00 JAとりで総合医療センター	会員	「今、看護の現場に求められるリーダーシップ」 ～シェアド・リーダーシップ～(仮) 講師：国際医療大学成田看護学部看護学科 保田 江美 先生
看護管理 研修会②	11月16日(土)13:30～16:00 筑波記念病院	部長・副部長・師長・ 主任・リーダー	「看護経験の概念化」～エキスパートナースは現場で育つ～ 講師：横浜市立大学看護キャリア開発支援センター長 淑徳大学客員教授 陣田 泰子 先生
会員研修③	2月8日(土)13:30～16:00 東京医科大学 茨城医療センター	会員	「リーダーの役割」～アサーティブに伝える～ 講師：キャリアコンサルタント・産業カウンセラー 須藤 昭彦 先生
会員及び賛助 会員研修会	3月21日(土)13:30～16:00 ホテルレイクビュー水戸	会員・ 賛助会員	「セルフケアに活かそう！指圧のツボは元気のツボ」 講師：調整中

参議院議員 **石田まさひろ** は言っています

活き活きと看護ができる 現場づくりを！

病んでいる時でも、命をおえようとしている時でも、看護の力があれば、なお幸せであることを
しみじみと実感できる。そんな力が看護にはあります。「今日もいい看護ができてよかった」と看護
職たちが日々実感できれば、看護をうけた方もまた幸せになれます。

こんな現場づくりに貢献したい。看護職の代表である政治家たちの思いです。



茨城県看護連盟政策懇談会

石田まさひろ厚生労働委員会委員長国政報告

日時：平成31年1月8日(火) 18:00～20:00



第一副会長 吉田 寿和

平成31年1月8日(火)、水戸市内のホテルにおいて、標記の政策懇談会に参議院議員 石田まさひろ厚生労働委員会委員長の国政報告会が行われました。自民党県連から、海野透県連会長代行他、看護連盟を支援して下さる県会議員9名の先生方、看護協会相川会長が出席されました。

石田まさひろ議員の報告会では、4月から「働き方改革法案」が施行されました。新

たに作られた法案なので発想を切りかえて職場の仕事の提供の仕方を変えなければなりません。また、現在の若者の余命は100歳と推定されるので、年金の財源が不足し、80歳位まで働く時代が来ます。そのためには、仕事の仕方を変えて皆が働き方を考えなければならない。その他、AI活用についても興味深いお話をされました。

茨城県看護連盟は、看護職の様々な問題に対して看護協会・県議との連携を図り、課題解決に向けて今後も取り組んでいきます。

石田まさひろ議員は二期目の夏に向けて日々忙しく過ごされております。今後とも看護職の皆様のご協力をよろしくお願い致します。



ご出席頂いた 茨城県議会議員の先生方

(敬称略・順不同)

- | | |
|---------|---------|
| ・ 海野 透 | ・ 加藤 明良 |
| ・ 白田 信夫 | ・ 星田 弘司 |
| ・ 常井 洋治 | ・ 高橋 勝則 |
| ・ 山岡 恒夫 | ・ 水柿 一俊 |
| ・ 伊沢 勝徳 | ・ 磯崎 達也 |



参議院議員 石田まさひろの軌跡

平成31年度予算

先月27日、一般会計総額が過去最大の101兆円あまりとなる平成31年度予算が成立しました。今回の予算は野党の欠席などもなくスムーズに成立した印象です。予算には今年10月に予定される消費税率引き上げへの景気対策や幼児教育、保育の無償化の経費などが盛り込まれています。

また看護関係の予算としては主に次の特徴が挙げられます。

- ・ 特定行為研修機関を支援する事業予算を拡充し、制度の推進を加速
- ・ 潜在看護師の就業を促進させ、看護師確保を図るため中央ナースセンター事業の拡充
- ・ 新規予算として看護の質の向上などを目的に業務の効率化を行っている医療機関の取組を表彰し周知とともに推進
- ・ 地域医療介護総合確保基金（医療分）の拡充



(出典：参議院議員 石田まさひろ活動報告 No.042)

(出典：参議院議員 石田まさひろ活動報告 No.045)

石田まさひろ厚生労働委員長の **ここに注目!!**

委員長提案として3つの議法を通すことができました（このうち2つが脳卒中・循環器病対策法と成育医療基本法）。委員長として嬉しいかぎりです。



①脳卒中・循環器病対策基本法

「健康寿命の延伸等を図るための脳卒中、心臓病その他の循環器病に係る対策に関する基本法」

理念法として、生活習慣の改善等により循環器病の予防を推進するとともに、循環器病患者に対し迅速かつ適切な治療を行える医療体制を整備し、国民の健康寿命の延伸と医療・介護費の軽減を目指しています。

②風しんに関する追加対策

特に抗体保有率の低い現在 39～56歳の男性に対し、3年間（2019年度から2021年度末まで）全国で原則無料で定期接種を実施。対象者には、まず抗体検査を受けてもらい（原則無料）、必要な人に接種を実施することになります。

③成育医療基本法

法律の正式名称は「成育過程にある者及びその保護者並びに妊産婦に対し必要な成育医療等を切れ目なく提供するための施策の総合的な推進に関する法律」
「成育医療基本法」は、これまで「母子保健法」や「児童福祉法」をはじめとする子どもに関する法律を統括的に扱い、子どもに関する政府の方針を定めることで関連法の見直しが進むと期待されています。

平成30年度研修会報告

平成30年度茨城県看護連盟支部長・幹事長・青年部委員合同研修会

日時：平成31年2月8日(金) 10:00～16:00

幹事長

鹿嶋第1支部（鹿島病院）

小原 一也



2月8日に「石田まさひろを応援する会」の活動として、各支部長・幹事長・青年部委員の三者が集まり目標達成に向けてリーダーシップを発揮できることを目的として開催されました。

前半は、日本看護連盟常任幹事の尾形妙子先生の講演がありました。後半は、応援活動を活発にするために4～5名のグループに分かれ知恵を出し合いました。

若い方に選挙に興味を持ち、投票をしてもらう為にどうするか？

DVD視聴、インスタグラムの周知、期日前投票の活用など各グループから活発な意見が出されました。

皆さんにお願いしたいことは、看護職の未来をかけて石田先生を国会へ送り届けるといふ、一丸となった頑張りが必要です！ぜひ、投票所に行きましょう！！宜しくお願い致します。



青年部

青年部副委員長

（茨城県西部メディカルセンター）

安達 有紀子



平成30年度茨城県看護連盟支部長・幹事長・青年部委員合同研修会に参加させて頂きました。山本会長のあいさつで始まり、続いて日本看護連盟常任幹事 尾形妙子先生の講演、グループワークがありました。講演は、看護協会、看護連盟についての役割や目的についての基本的な話、政治活動と選挙活動の内容でした。看護協会と看護連盟は役割を分担しながら、協働して活動し問題解決を図っていること改めて確認することができました。グループワークでは、支部単位、合同支部単位で話し合い、活発な意見交換がされました。その後、選挙に使われている投票箱、記載台を使用し、投票所を再現し模擬投票を実施しました。選挙権が18歳に引き下げられ、主権者としての自覚を持つためにも模擬投票体験は有効だと感じました。今回の研修は、顔の見える関係作り、連携強化につながると感じます。今後の青年部委員会の活動に生かしていきたいと思います。



「健やか寄席」～ちょっと笑っていきませんか～

日時：平成31年2月7日(木)

三岳荘小松崎病院 仁平 晴美

日頃の疲れを癒してみようと思い、「健やか寄席」に初めて参加しました。

古今亭文菊師匠（落語家）と神田山緑先生（講談師）の巧みな話の世界に引き込まれ、お腹の底から笑って楽しいひと

時を過ごしました。また、思いがけず恩師や友人との出会いもあり、有意義な一日になりました。「健やか寄席」は、慌ただしい日常からホッと一息つける研修でした。



賛助会員代表

梅香るころ、研修会「健やか寄席」に賛助会員として参加させて頂きました。

お正月の浅草からのテレビ生中継にご出演なさっていた古今亭文菊師匠のキレのある落語。のびやかなとてもステキなお声の神田山緑講談師。またお会いする事ができ、嬉しくなってサインを頂きました。ありがとうございます。お二人は良き日本人の心をお話して下さいます。楽しみにしております。

私は、看護師さんには大変お世話になっております。乳がん、脳腫瘍の手術をしました。その時の看護師さんの的確な処置、優しさに本当に感謝しております。何か恩返しがしたいと思っておりまして、たかがい先生、石田先生と、連盟の方々との活動に参加する事ができ、嬉しく思っています。

少しでも皆様のお役に立てればと、明るく元気に活動しております。これからもよろしくお願い致します。



わたしたちの支部



～支部幹事長・青年部委員長が看護学校を訪問!!～

県南第1支部幹事長 糸賀 芳則

県南第1支部の活動は、支部会議・支部研修・施設訪問等を主に行っております。

2016年6月より選挙権が18歳に改正されたことを機に、看護学校訪問を計画し、東京医科大学霞ヶ浦看護専門学校への学校訪問を開始しました。当初は3年生に焦点をあて、卒業後に看護連盟への入会も含め看護連盟の役割や活動を説明してきました。

2回目となる今年度は、在校生全員を対象とし看護職代表国会議員の紹介を行い、多くの学生さんに政治への関心を持っていただくことを目的に訪問してきました。夢に向かって学習している学生たちの純粋で真剣な表情から、卒業後は青年部委員として共に活動が出来るという感情が沸き上がってきました。

学校訪問は、青年部委員長と2名で行いました。次世代を担う看護学生に、学校訪問を通し看護連盟の活動を理解していただき若手会員を増やしていきたいと考えております。



癒しのコーナー



大洗海岸病院 飛田 万里子

平成7年に入職した私の癒しは、病院から見渡せる雄大な景色・海です。創立80年を経過した歴史ある病院ですが、ロケーションは最高です。

仕事に行き詰った時には海を見つめます。何も答えてはくれませんが、答えを導いてくれます。ハードな業務を済ませた後も、フェリーターミナルの夜景が1日の疲れを癒してくれます。夜勤明けの朝には、病室のカーテンを開けると海からの日の出が見られ、パワーをもらい元氣になれます。

海は時間帯や天候により、違う景色を見せてくれます。私達見る側の感情により見え方も変わってきます

が、パワーチャージができるこの環境に感謝をし、これからも愛のある看護を提供していきたいです。



総合病院 土浦協同病院
兼井 研人

私は平成25年に看護師となり、現在は救急外来で勤務する、4歳・2歳・0歳の3児の父親です。妻と育児に

ついて話し合い、長男が生後2ヶ月の時に2ヶ月間育児休暇を取得しました。

はじめは「父親が育児休暇を取るなんて」や「仕事に遅れが出るのでは」と戸惑いがありました。しかし、実際に育児休暇を取り育児を経験していく中で、子ども達の成長を間近で感じることができ、家事や育児に対する考え方が変わりました。育児の大変さを実感し妻には感謝の気持ちいっぱいです。

今後は、育児休暇を取得した経験を活かし、看護の仕事が続けつつ家事や育児に積極的に参加し、子ども達の成長を感じながら私も自身も成長していきたいと思えます。



令和元年度茨城県看護連盟県政要望についてのご意見

こんな看護がしたいが出来ない…とベッドサイドで考えている事、働き辛さや働く環境の事など、日頃気になっている事を教えて下さい。

ハガキや封書、FAX等にて、茨城県看護連盟までお知らせください。

郵送宛先：〒310-0034 水戸市緑町 3-5-35 茨城県看護連盟

FAX番号：029-232-8648

※電話や匿名では受け付けておりません。

期日前投票 を利用しましょう!

Q いつ投票できますか?

A 公示日の翌日から投票日前日まで
原則 **8:00~20:00**
市町村によって異なりますので、投票所
入場(整理)券でご確認ください。



Q どこで投票できますか?

A 期日前投票所の場所は、投票所入場(整理)券をご覧ください。



敬称名でも可

2枚目の投票用紙には候補者名を書きましょう! (参議院選挙の場合)

入場整理券がなくてもOK!!

手元に入場整理券がない場合には投票所の職員にその旨を申し出ましょう。選挙人名簿で名前の登録が確認できれば、投票は可能です! しっかりと投票権を行使しましょう。



ウっかりしてしまって、
入場整理券を
失くしちゃったの
ですが?



忙しい
私たちのための
制度です!

忙しい私でも
「期日前投票」なら
大丈夫ね!



不在者投票制度

※現住所で投票できない人(住民票を移していない、住民票を移してから3ヶ月以上経っていない)は、不在者投票制度を利用しましょう。詳しくは選挙管理委員会にご確認ください。

令和元年度 茨城県看護連盟会員

日本看護連盟公認キャラクター

みんな集まれ！楽しいよ！！

入会受付中



レンコ

カンタ

皆さまのご入会を
お待ちしております。

- 正会員** 年会費 7,000 円（日本看護連盟会費 5,000 円・茨城県看護連盟会費 2,000 円）
・看護協会会員であること。
- 特別会員** 年会費 7,000 円（日本看護連盟会費 5,000 円・茨城県看護連盟会費 2,000 円）
・正会員の経歴を有し、未就業で現在看護協会に入会していない方。
- 賛助会員** 年会費 1,000 円
・看護連盟の趣旨に賛同して頂ける方であれば、どなたでも入会できます。
- 学生会員** 年会費 無料
・看護学生で、看護連盟の趣旨に賛同して頂ける方。

お問合せ 茨城県看護連盟ホームページもご覧下さい。 <https://ibaraki-kangorenmei.jp/>

〒310-0034 茨城県水戸市緑町3-5-35 TEL : 029-225-3992 FAX : 029-232-8648 E-mail : info@ibaraki-kangorenmei.jp

「石田まさひろを応援する会」の入会について

連盟会員100%の入会を目指しています。
一般の方の入会も同時に受け付けています。

連盟Tシャツ by 茨城県

～会員皆様のご協力を
よろしくお願い致します～



東洋羽毛「睡眠セミナー」無料サービスのご案内

良質な睡眠は、健康で充実した
毎日を過ごす基本です！

◆こんなお悩みはありませんか？ → ◆睡眠セミナーを無料で開催しています

- ・夜勤明け、体は疲労しているのになかなか眠れない。
- ・寝起きが苦手で起床時間ギリギリまで起きられない。
- ・睡眠時間は長いのに、眠りの質に満足できない。



東洋羽毛では「睡眠健康指導士」の資格を有した
講師による充実したセミナーを開催し、職場の
問題解決のお手伝いをさせていただいております。

* 研修内容及び研修時間をご相談に応じさせていただきます。

TUK 東洋羽毛北関東販売株式会社

茨城営業所 0120-461590

〒310-0842 茨城県水戸市けやき台 2-19-2 www.toyoumo.co.jp

セミナーに関するご相談はお気軽にご連絡ください！

編集後記

記念すべき令和元年号です♡

第45号は通常総会プログラムと一年間の研修計画を掲載しました。「ベッドサイ
ドから政治を変える！」をスローガンに、新しく看護師になられた皆様にもどんど
ん活動に参加して頂ければ幸いです！

(広報担当 菊池美恵子)