

# 看護連盟 いばらき

第 48 号

令和 2 年 5 月 31 日号

茨城県看護連盟  
水戸市緑町 3-5-35  
TEL 029 (225) 3992  
発行者 会長 山本かほる  
info@ibaraki-kangorenmei.jp



## 目次

会長あいさつ .....	2
看護職議員活動報告 .....	3
新型コロナウイルス感染症予防対策に伴う緊急要望 鹿嶋支部合同研修会 .....	4
令和 2 年度茨城県看護連盟通常総会中止のお知らせ 令和 2 年度茨城県看護連盟主催研修計画(案) .....	5
2019 年度研修会報告 2020 年度茨城県看護連盟支部編成について .....	6
施設紹介・わたしたちの支部・癒しのコーナー・ただいま育メン中...	7
編集後記 .....	8

令和 2 年度会員数  
(R2.5)

**4,940 名**



## 茨城県看護連盟会長あいさつ



**ナーシング・ナウの取り組み！！**

茨城県看護連盟 会長 山本 かほる

会員の皆様におかれましては、日頃より連盟活動にご理解、ご協力をいただき厚くお礼申し上げます。

この度の新型コロナウイルス感染症では、医療現場の最前線で奮闘している看護職の皆様へ心より感謝と敬意を表します。本会では日本看護連盟とともに、感染拡大防止のために現場の問題をとりまとめ医療資材の確保や看護職への危険手当等、宿泊施設への助成金等について県や自民党県連へ数回にわたり緊急要望書を提出しました。その結果、危険手当等については県単事業としていち早く決定され5月11日から医療施設へ支給されていることを伺っております。また、非常事態宣言中には、多くの県内有志の方々から个人防护具等のご提供、心温まる「干し芋」等のご寄付があり看護職に対しての支援の輪が広がり県民の皆様へ感謝の気持ちで一杯でございます。

先日、全国的に非常事態宣言も解除され、まだまだ予断を許さない状況が続くとは思いますが、“看護の力で健康な社会を”日々意識し、国民の命と健康を守るため1日も早い収束を願いましょう。

## 日本看護連盟会長あいさつ



**茨城県看護連盟の皆さん、こんにちは。**

日本看護連盟 会長 大島 敏子

新型コロナの感染を最前線で、頑張っていて下さる臨床の看護職に心から感謝申し上げます。日本看護連盟は、看護職を守る行動をしておりますので、4月のマンスリーをご覧ください。

また、エールを送るサイトもツイッターで開設しました。励ましあいながら、この国難を乗り切ってゆきましょう。

第25回参議院選挙では、組織代表の石田まさひろ参議院議員が二期目の当選を果たしました。ひとえに皆様のお力と感謝しております。

日本看護連盟は創立60周年。先輩看護職が長い時間築いてきた職能活動は、24時間365日ベッドサイドで病める患者と共にありました。今年は、スローガンを見直し、臨床と看護政策を結ぶ情報発信に力を入れてゆきます。

子年は、新しい生命力が想像され「子孫繁栄」をもたらします。人生100年時代の連盟は、会員を増やし、看護協会と共に国民の誰もが安心して暮らせる社会保障のあり方を構築し、看護職の地位向上をめざします。

## 茨城県看護協会会長あいさつ



公益社団法人茨城県看護協会 会長 白川 洋子

会員の皆様には日頃より看護職を取り巻く様々な課題について発信して頂き、また大きなご支援を賜り、誠にありがとうございます。

この度の新型コロナウイルス感染症では、医療の最前線で看護に当たっている看護職の献身的な働きに対して社会から多くの声援と感謝の声を聞くことができました。しかしその反面、こころない風評に余儀なくされた看護職も多いのではないかと心配いたします。

折しもナイチンゲール生誕から5月12日はちょうど200年になります。この節目の年に新型コロナに対応している私たち看護職に、もしナイチンゲールが生きていたら、なんと行って私たちを励ましてくれたでしょうか。それぞれの、そして自分のこころの中に問うてみたいと思います。宿泊療養者の看護に手助けして下さった潜在看護職の皆様、連盟の呼びかけでマスクやウエア等を提供して下さった一般市民の方々に深く感謝申し上げます。

## 看護職議員活動報告



### 「国政活動報告」

衆議院議員 あべ 俊子

先般の新型コロナウイルス感染症対策への皆様のご尽力に、心より感謝申し上げます。政権与党として、医療・財政・税制・金融等、すべての施策実施に総動員で対応していく所存です。

看護職には子育て世代も多く、小・中・高等学校の休校実施についてもご苦労をおかけしていることと思います。看護業務のスリム化・見える化、多様な働き方へのシフト、遠隔での医療・看護提供体制の整備など、早急に対応すべき課題が鮮明になりました。例えば、衛生資材の必要量の見える化と確保は、有事の際の医療提供の根幹であることが明確になりました。これは、医療機関だけでなく、在宅にて療養されている方々も含みます。必要とされる場所・人へ、衛生資材が優先的に調達されるよう、社会の仕組みを見直す必要があります。

皆様、この状況を乗り越えるべく努力と忍耐を重ねている時だと思えます。この困難に打ち勝ち、平穏な日々が戻りますよう、国政にて精一杯活動させていただきますので、ご指導賜りますよう、よろしくお願いいたします。



自民党文部科学部会長 参議院議員  
たかがい 恵美子

茨城県看護連盟の皆様におかれましては、ますますご清祥のことと存じます。

いのちの最前線で活躍する看護職の仲間の皆様には、大変なご苦労をおかけしております。激務の中、多大なるご貢献を賜っておりますことに深く感謝申し上げます。また、ご家族の皆様にも心より御礼申し上げます。

新型コロナウイルスの猛攻は暮らしの平穏を揺るがし、大切な生命を奪い、保健医療の現場に深い影を落としています。看護職は国民のいのちを守る専門家であり社会の大切な宝です。どうかご自愛の上、感染制御等の任務にあたられますよう切に願っております。

各々の活動する場所は離れておりますが、心は何時も傍にあることを信じ共に苦難を乗り越えたいと思います。私も皆様と共に、いまできることに全力を尽くします。

緊急経済対策においては、看護職の安全な就業環境の確保と手厚い報酬の担保、広域調整システム構築の補助、保育・介護等家族への支援を含む就業継続支援など様々な事業が実施されています。また学校養成所等における休講・実習中止等への柔軟な救済と卒後の特段の研修実施等を提案し、看護学生の将来不安を払拭する緊急措置についても検討を進めています。なるべく早く、皆様に実感していただける政策が発信されるよう、できる限りがんばります。



厚労大臣に看護連の決議文提出



参議院議員 石田 まさひろ

茨城県看護連盟の皆様、日頃よりご支援を賜りありがとうございます。医療現場や介護現場、または家庭においてさえ、新型コロナウイルスによる不安や疲労と戦いながら活動していらっしゃることに拝察いたします。日本がまだ医療崩壊を招いていない大きな理由の一つは、現場で活躍する看護職の使命感と献身的な努力にあると思っております。現場で働く会員各位と、お支え頂いているOB・OGの皆様にご心より感謝申し上げます。

「医療用マスクが足りない」「消毒液が足りない」「現場が疲弊している」「高熱が出ていても検査を受けられない」。連日現場から不安や物資の不足など様々な声を頂戴しております。各自治体に決定権があり進めていかなければならない事例も多々ありますが、まずは国でしっかりと大枠を作り、またその声を届けることで少しでも不安の解消につながる様、努めているところであります。

参議院厚生労働委員会の筆頭理事として厚生省に現場の声を届け、診療報酬上の加算要件に新型コロナウイルス対応を加えることや、施設基準の大幅な緩和など、この特殊な条件における皆様の頑張りが少しでも報われるよう尽力しています。

今、最も大切なことは感染者数の拡大を抑え、死者をいかに減らすか。日本の医療にとって、日本国民を守るために重要な局面です。私も、国政の場で日本の医療を守る活動を必死で続けて参ります。茨城県看護連盟の皆様、引き続き現場の声をお聞かせください。力を合わせ看護の力でこの困難を乗り越えていきましょう。



衆議院議員 木村 やよい

茨城県看護連盟の皆様、  
こんにちは。

今、現場で、医療崩壊をギリギリのところで食い止め、頑張っておられますすべての看護職の皆さまに、心からのエールを送ります。

未知なるウイルスとの闘い、リスクと不安の中で使命を果たしているにもかかわらず、ご本人やご家族が差別や偏見の標的にされている現実が胸が痛みます。

皆さまの専門性を正しく評価し、直接手当というかたちで報われるよう、力を尽くしてまいります。

私が所属する自民党女性議員飛躍の会（議連）では「医療崩壊を防ぐために自らの危険を顧みずに業務に従事している看護職等に直接10万円程度の手当て等を与える」との文言を入れた要望を、4月9日、安倍総理に手渡してまいりました。

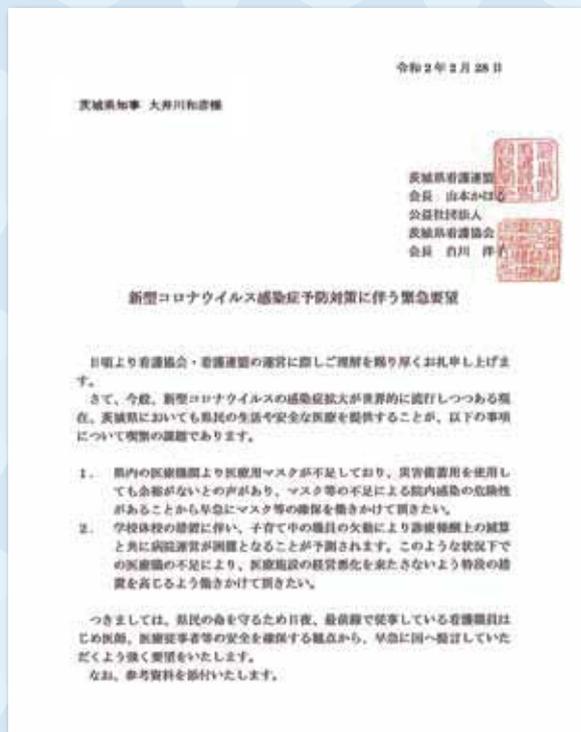
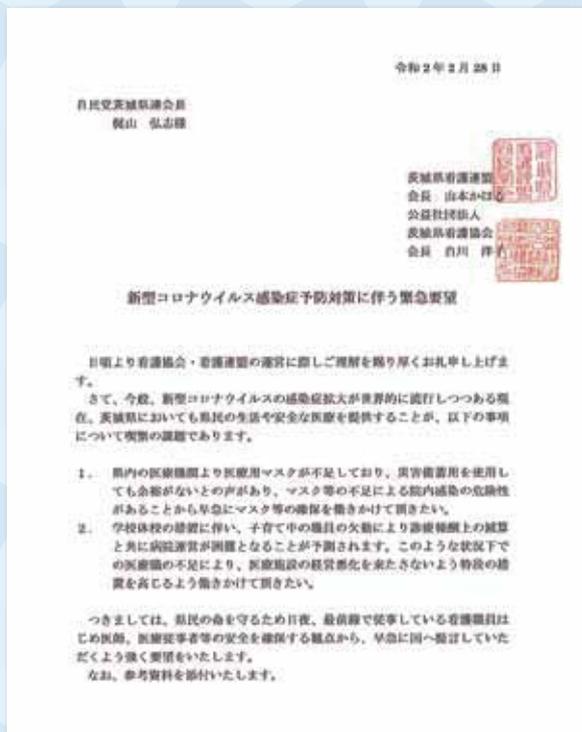
未曾有の国難ではありますが、全力で日本の医療と看護職の皆さまの労働環境と健康を守るよう頑張ります。この国難を看護の力で乗り越え、心身ともに健康な日本を取り戻してまいります。一緒に頑張りましょう！



総理に提言提出

## 新型コロナウイルス感染症予防対策に伴う緊急要望

令和2年2月28日、茨城県看護協会と共に新型コロナウイルス感染症予防対策に伴う緊急要望を自民党茨城県連会長と茨城県知事へ提出しました。4月23日にも危険手当等について要望しております。



## 鹿嶋支部合同研修会

～たかがい恵美子議員と語る会（雑談の会）～



鹿嶋第3支部長 鳥畑 好江

件名：茨城県看護連盟 鹿嶋支部合同研修会  
日時：2020年1月25日土曜日 14時00分～16時00分  
場所：鹿嶋市まちづくり市民センター  
内容：たかがい恵美子議員と語る会（雑談の会）  
講師：参議院議員 たかがい恵美子氏  
参加人数：11名

令和2年がスタートして間もない1月25日、鹿嶋支部合同研修会にたかがい恵美子参議院議員をお迎えして「雑談の会：たかがい恵美子議員と語る会」を開催いたしました。

現在、「たかがい塾」の新たな試み「雑談の会」は全国各地を回っておられ、鹿行地域は初回開催で3支部から計11名が参加しました。一人ひとりが自ら手挙げし、地域特有の課題である医師・看護師不足や救急医療問題、退院調整の難しさや交通事情など現場の生の声を直接伝えることができました。たかがい議員からは、実現したい労働政策の理解を得るために、色々な切り口で方法を考え市町村と提携していく等の助言を頂きました。親しみやすい言葉かけをいただき、活発な意見交換ができました。さらに4月を目前とし診療報酬改定のポイントについて説明を頂き、とても有意義な時間となりました。ありがとうございました。



## (令和2年度茨城県看護連盟通常総会中止のお知らせ)

令和2年度茨城県看護連盟通常総会は、今般の新型コロナウイルスの感染拡大を鑑み、役員会で検討を重ねた結果、書面決議といたします。

会員の皆様には、このような情勢の中ですが、何卒ご理解・ご協力の程、よろしくお願いたします。

## 令和2年度茨城県看護連盟通常総会書面決議事項

### 報告事項

- 1 2019年度通常総会報告
- 2 2019年度都道府県会長会報告
- 3 2019年度会議報告
- 4 2019年度活動報告
- 5 2019年度決算報告
- 6 2019年度監査報告

### 審議事項

- 1 第1号議案 令和2年度規約改正(案)
- 2 第2号議案 令和2年度スローガン(案)
- 3 第3号議案 令和2年度活動計画(案)
- 4 第4号議案 令和2年度収支予算(案)
- 5 第5号議案 役員改選(案)
- 6 第6号議案 令和3年度日本看護連盟  
通常総会代議員選出について  
自由民主党茨城県看護連盟職域支部協議会活動報告



## 令和2年度 茨城県看護連盟主催研修計画(案)

### 令和2年度目標

1. 看護連盟の役割を理解し、自ら連盟活動が出来る。
2. 支部組織の強化、促進。
3. 組織拡大のための会員の増加

研修会名	開催日/会場	対象	内容・講師等	
会員 研修会①	4月18日(土)13:30~16:00 JA会館4F大会議室	会員	「令和2年度診療報酬からみる看護のこれから」 講師：参議院議員 石田 まさひろ 先生	中止
看護管理 研修会①	5月29日(金) 13:30~16:00	部長・副部长・師長・ 主任・リーダー	「交渉術」～事例で学ぶ交渉戦略～ 講師：NKN代表エグゼクティブディレクター 西武文理大学看護学部客員教授 北浦 暁子 先生	延期
通常総会 特別講演会	6月30日(火)13:00~14:30 ホテルレイクビュー水戸	会員		中止
青年部 研修会	7月22日(水) 13:30~16:00	会員	「看護職のストレスマネジメント」 ～自分を見捨てないコミュニケーション～ 講師：江戸川大学教授 隈本 邦彦 先生	延期
会員 研修会②	9月19日(土) 13:30~16:00	会員(中堅)	「患者のもてる力」～5つのものさしを使った看護の実践～ 講師：ナイチンゲール看護研究所所長 徳島文理大学院看護学研究科 教授 金井 一薫 先生	
国会見学	中止	5年以上の会員で 国会見学未の方		中止
会員 研修会③	10月17日(土) 13:30~16:00	会員	「コミュニケーションの活性化」～キャリアの諸理論と傾聴～ 講師：キャリアコンサルタント・産業カウンセラー 須藤 昭彦 先生	
看護管理 研修会②	11月19日(木) 13:30~16:00	部長・副部长・師長・ 主任・リーダー	「内省と概念化を通して管理観」～管理行動の一貫性～ 講師：横浜市立大学看護キャリア開発支援センター長 淑徳大学客員教授 陣田 泰子 先生	
会員 研修会④	令和3年1月30日(土) 13:30~16:00	会員	「看護の本質を再考する」～未来でも幸せな看護師であり続けるために～ 講師：東京医療保健大学東ヶ丘看護学部看護学科 大学院看護学研究科 教授 中島 美津子 先生	
会員及び 賛助会員 研修会	令和3年3月27日(土) 13:30~16:00 ホテルレイクビュー水戸	会員・ 賛助会員	「健やか寄席」～笑うあなたに福来たる～ 講師：古今亭 文菊 師匠 神田 山緑 先生	

※今年度の研修会は上記計画をしましたが、新型コロナウイルス感染症の大流行により、現時点で収束が見込めない状況です。そのため、延期または中止となる場合があります。

最新の情報はホームページに掲載いたしますので、茨城県看護連盟ホームページをご覧ください。



## 2019年度 研修会報告



東京医科大学茨城医療センター  
 県南第1支部長 日高 晴美

令和2年2月8日、講師に須藤昭彦先生(キャリアコンダクト株式会社 キャリアコンサルタント)をむかえ「リーダーの役割」～アサーティブに伝える～をテーマに茨城県看護連盟研修会が開催されました。リーダーの役割、アサーティブな伝え方、対話～アサーションの応用の3つの柱から構成されていました。ポイント毎に問いかけがあり、意見交換を行うという形で研修は進みました。現代という社会の特徴を知り、仕事観に関わる本質的な変化の講義を受けながら、現在のリーダーとしての在り方を考える機会となりました。一番印象に残った「叱るときは、かりてきた猫」を実践していきたいと思っています。



## 2020年度茨城県看護連盟支部編成について

このたび、会員の皆様に活動しやすいよう支部編成を致しました。日本看護連盟より申請が承認されたので、報告致します。

現 行	会員数	変 更	会員数
県南第1支部		県南第1支部 (更新)	
東京医科大学茨城医療センター (452) 東京医科大学霞ヶ浦看護専門学校 (10) 朝田病院 (1) 美浦中央病院 (35) 宮本病院 (13) 宮本看護専門学校 (3) 牛久愛和総合病院 (40) 介護老人保健施設 春秋園 (0) 神立病院 (6) 特別養護老人ホームグランヴィラ牛久 (1) 県南病院 (0) 豊後荘病院 (0) 個人会員 (1) 石岡第一病院 (2)	564	東京医科大学茨城医療センター (452) 東京医科大学霞ヶ浦看護専門学校 (10) 朝田病院 (1)	463
		県南第4支部 (新規)	
		美浦中央病院 (35) 宮本病院 (13) 宮本看護専門学校 (3) 牛久愛和総合病院 (40) 介護老人保健施設 春秋園 (0) 神立病院 (6) 特別養護老人ホームグランヴィラ牛久 (1) 県南病院 (0) 豊後荘病院 (0) 個人会員 (1)	99
水戸第4支部		水戸第4支部 (更新)	
水戸中央病院 (107) 小美玉市医療センター (18)	125	水戸中央病院 (107) 小美玉市医療センター (18) 石岡第一病院 (2) 大洗海岸病院 (55)	182
鹿嶋第1支部		鹿嶋第1支部 (更新)	
大洗海岸病院 (55) (財)鹿島病院 (4) 神栖済生会病院 (11) 小山記念病院 (22) 鹿島神宮前病院 (0) 松寿園リハビリケアセンター (0) セ・シボンかしま (1) 介護老人保健施設鹿野苑 (2) 個人 (1)	96	(財)鹿島病院 (4) 神栖済生会病院 (11) 小山記念病院 (22) 鹿島神宮前病院 (0) 松寿園リハビリケアセンター (0) セ・シボンかしま (1) 介護老人保健施設鹿野苑 (2) 土浦協同病院なめがた地域医療センター (64) 個人 (25)	129
鹿嶋第3支部		鹿嶋第3支部 (廃止)	
土浦協同病院なめがた地域医療センター (64) 個人 (24)	88	廃止	

## 施設紹介

### 社会福祉法人 達生堂 介護老人保健施設「すばる」



副施設長 荒川 邦江

茨城県は結城市に、城西病院を核にして、特別養護老人ホーム(150床)・介護老人保健施設(100床)・通所(125名)を運営しております。地域の皆様の医療・福祉の一翼を担わせて頂いております。社会福祉法人達生堂における看護師の役割は、日常の利用者様の健康管理・異常の早期発見・病院との連携・「終の住処」としての看取り・在宅復帰へのサポート、そして施設内スタッフの教育・地域の方への認知症予防教室・体操教室・感染症教室・栄養教室等、施設内外への啓蒙活動とも意識して活動させて頂いています。多職種連携のもと、住民の皆様と共に元気な地域づくりのお手伝いをさせて頂いています。



## 私たちの支部



牛久愛和総合病院  
医療安全推進室  
次長 林 かおる

この度、県南第1支部が2つの支部に分かれ、新支部「県南第4支部」として活動することになりました。県南第4支部を担当する牛久愛和総合病院の林かおると申します。新支部のスタートにあたり今後の目標を述べさせていただきます。

新たな気持ちで活動をする上で大切にしていきたいことは、看護連盟の「ベッドサイドから政治を変える！」のスローガンです。看護現場の声を政策につなげ、より良い看護が提供できる環境作りに努めていきたいと思っております。そのためには、支部内のコミュニケーションを密にとり、施設間の連携を深め、活動していくことが重要であると考えます。今後、実りのある活動ができるよう努力してまいります。ご支援よろしくお願いたします。



## 癒しのコーナー



東京医科大学霞ヶ浦看護専門学校  
専任教員 竹内 京子

私の癒しは、お菓子作りです。小学生の頃からお菓子作りの本を見ては、自己流で作って楽しんでいました。入職してからは、毎日が慌ただしく過ぎていき、すっかりお菓子作りを忘れていましたが、最近になりお菓子の教室に通い始めました。材料の計量やたくさんの工程、細かいデコレーションなどの作業を一心に行っていると、日常のストレスを全て忘れ、気持ちがリフレッシュされます。焼き上がりを待っているときのワクワク感や、食べた方に「美味しい」と言って頂いたときの喜びなどもお菓子作りの魅力です。次は何を作ろうか？と思いを巡らせながら楽しんでいます。



## ただいま育メン中



協和中央病院  
看護師 吉岡 大輝

看護師歴8年、整形外科病棟で夜勤専従者として勤務しています。私には2歳になる娘がおり、一緒に遊んだり外出したりとても充実した日々を過ごしています。2歳児にありがちなイヤイヤ期真っ最中で「パパヤダ！」「あっちいって」は当たり前。言われるとショックを受けますが、これも娘の成長の証と思い温かく見守っています。最近幼児食にチャレンジするようになりレシピ本を見ながら娘と台所に立ち料理を始めました。娘とお喋りや簡単な調理を手伝ってもらいながら楽しく作り、食事に出すと「パパおいしー」と完食してくれます。4月下旬には第2子が産まれる予定です。今以上に大変かと思いますが「仕事」「育児」を両立し日々成長していく我が子の手助けが出来たらいいなと思います。



## 〔新型コロナウイルス〕

新型コロナウイルス感染症が世界的に流行している中、県内の新型コロナウイルス感染症協力医療機関等においてはマスクの在庫が少なく、入荷見込みも不明な状況です。

新型コロナウイルスは対症療法しかなく、不確実な要素が多く、精神的不安を高めるばかりです。医療従事者は「命を守る」ことを第一に考え、迅速な医療を提供するために激務な勤務体制を頑張り続けています。今後は皆で情報を共有しつつ総力を挙げて、この危機的状態に対応し、自分たちの出来る役割をしっかりと果たして行くことが重要であると考えます。

看護連盟では、常に皆様の現場の声を聞き、その声を看護職国会議員、地方議員、行政等に届ける活動をしてまいります。

今年度は新型コロナウイルス感染症により、事業の変更等の可能性があります。情報はホームページに掲載いたしますので、随時ご覧下さい。

茨城県看護連盟

## 2020年度 茨城県看護連盟会員 入会受付中

日本看護連盟公認キャラクター

みんな集まれ！楽しいよ！！



レンコ

カンタ

- 正会員** 年会費 7,000円 (日本看護連盟会費 5,000円・茨城県看護連盟会費 2,000円)  
・看護協会会員であること。
- 特別会員** 年会費 7,000円 (日本看護連盟会費 5,000円・茨城県看護連盟会費 2,000円)  
・正会員の経歴を有し、未就業で現在看護協会に入会していない方。
- 賛助会員** 年会費 1,000円  
・看護連盟の趣旨に賛同して頂ける方であれば、どなたでも入会できます。
- 学生会員** 年会費 無料  
・看護学生で、看護連盟の趣旨に賛同して頂ける方。

皆さまのご入会をお待ちしております。

【お問合せ】 茨城県看護連盟ホームページもご覧下さい。 <https://ibaraki-kangorenmei.jp/>

〒310-0034 茨城県水戸市緑町3-5-35 TEL: 029-225-3992 FAX: 029-232-8648 E-mail: info@ibaraki-kangorenmei.jp

## 東洋羽毛

### 睡眠セミナー 無料サービスのご案内

よく眠った人には、かなわない。

＊— 今よりもぐっすり、幸せな毎日のためのヒントがきっと得られるはずですよ —＊

東洋羽毛では「睡眠健康指導士」の資格を有した社員が講師を務める充実したセミナーをご用意しています。正しい情報を得て睡眠習慣を見直し、イキイキと健康的な毎日を歩むお手伝いをさせていただければ幸いです。

◎医療安全対策研修、メンタルヘルス研修、学校保健委員会に対応した内容も行っています。

《テーマ例》

- ★睡眠習慣を整え、キラキラ輝く私に
- ★よりよく眠る為のヒント 睡眠6カ条
- ★体内時計を整えてよりよく眠る方法



東洋羽毛イメージキャラクター 桃井かおりさん

**TUK 東洋羽毛北関東販売株式会社** セミナーに関するご相談は **茨城営業所** **0120-461590**  
お気軽にご連絡ください！

〒310-0842 茨城県水戸市けやき台 2-19-2

## 編集後記

新型コロナウイルス感染症に最前線で闘う看護師さんにエールを！！今号が発刊される頃には収束していることを願います。



広報委員一同

## 茨城県看護連盟相談窓口

皆様のお仕事や日々のお悩み、ご要望、どんな些細な事でも結構です。お一人で悩まず、ぜひご相談ください！(匿名でも大丈夫です)

☎〒310-0034 茨城県水戸市緑町3-5-35  
☎029-225-3992 / 📠029-232-8648  
E-mail: info@ibaraki-kangorenmei.jp