

看護連盟 いばらき

第 54 号

2022 年 5 月 31 日号

茨城県看護連盟
水戸市緑町 3-5-35
TEL 029(225)3992
発行者 会長 山本かほる
info@ibaraki-kangorenmei.jp



目次

会長あいさつ	2
看護職議員活動報告	3
看護の明日をつくる とものうりお 看護職のチカラになりたい とものう りお氏 茨城県看護連盟施設巡回訪問 「とものう りお 応援する会」 意見交換会	4・5
2022年度 茨城県看護連盟通常総会 プログラム・総決起大会 プログラム 2022年度 茨城県看護連盟主催研修計画(案)	6
2022年度 研修会参加者の声・施設紹介・わたしの休日	7
編集後記	8

2022年度会員数
(R4.5)

4,629名



茨城県看護連盟会長あいさつ



茨城県看護連盟 会長 山本 かほる

夏を思わせる陽気になり、人々の心もわくわくと感じられる季節となりました。
会員の皆様におかれましては、3年目を迎えるコロナ禍との闘いが収束しない状況の中での日常を送られていることと思います。
社会情勢においては、戦争の勃発により経済状況にも大きく影響するなど早く平穏な日常生活を臨みたいと思うのは多くの私たちの願いではないでしょうか。

そのような中、今年は選挙イヤーです。夏の参院選では組織内決定した「とものうりお候補」が、本県にも来県され、5施設巡回訪問や支部長、役員、とものうりお担当県議の先生方との顔合わせ交流が行われるなど応援体制にも力が入ってまいりました。また、後援会活動のメインでもある入会状況も支部長を中心に勢力的に伝え広める活動を行っていただいておりますので引き続き応援の輪を広げていただき高い得票数で国政に送りましょう！

短い選挙日程の中ですが、6月21日(火)には総会・総決起大会、7月8日(金)には街宣車が入り県内を遊説する予定になっていますので会員の皆さんの絶大なる支援体制をよろしくお願いいたします。

日本看護連盟会長あいさつ



医療現場の最前線で力を尽くして下さっている看護職の皆様に、心から感謝し敬意を表します。

日本看護連盟 会長 大島 敏子

友納理緒さんが組織内候補予定者として、第26回参議院選挙に初出馬します。
現在、応援する会、後援会名簿は、全国から、集まっていますが、知名度を上げ、友納さんを知って頂くためには、ライン公式アカウントに登録し、短時間に正しい情報を発信したく思います。

そして、今この時に、専門職として何をなすべきか？大きな広い目線で考えましょう！
職場の中でも話し合ってください。看護職給与を上げるスタートラインに立つ時です。
友納候補予定者が、あげてくれるものではありません。私たちが選挙権を使ってあげるのです。
友納候補予定者の選挙を通して、看護職の社会的意識は、票をもって示され、社会を動かす原動力になります。看護職にとって、千歳一瞬のチャンスの時、未来の看護職のため、勝利に向かって、看護職が一体になって、短期決戦を戦い抜きましょう！

茨城県看護協会会長あいさつ



公益社団法人茨城県看護協会 会長 白川 洋子

初めに、新型コロナウイルス感染症により療養中の皆様が一日も早く回復されますようお願い申し上げます。令和4年度も2ヶ月が過ぎようとしており、医療現場におきましては新人の受け入れや部署の移動等から、新しい環境に徐々に適応されている時期と存じます。

さて、7月の参議院の立候補者である「とものうりお氏」のお名前は承知のことと思いますが、しっかりと看護職の代表として国政に送りましょう。

高齢化に伴い2025年には200万人の看護職が必要とされ、特に地域医療構想のもと訪問看護の需要が高まります。特に今回の診療報酬改定では訪問看護への期待が高いことが示されました。臨床推論に裏づけされた医師とのコミュニケーションスキルが必要となります。専門性の高さは責任のありように影響します。このようなことから法律の専門家でもある「とものうりお氏」の活躍を切に期待し、会員の皆様と共に応援します。

むすびに、茨城県看護連盟会長をはじめ会員の皆様のご健勝を心より祈念いたします。



看護職議員活動報告



衆議院議員 あべ 俊子

いつもご指導いただきありがとうございます。

昨年末、岸田政権下において看護師賃金の段階的な引き上げが決定いたしました。看護職こそ医療のフロントラインに立ち、エッセンシャルワーカーとして社会を支えてきたという役割が認められたところです。そして、何より全国の看護連盟の

声が国政を動かしたということでもあります。今回の賃金向上は、「地域のコロナ医療を担った医療機関」に勤務する看護師を対象にした予算措置ですが、10月からは診療報酬での対応となります。看護職の勤務状況は厳しいものです。体力勝負であり、夜勤もあります。お金のためだけに働いているわけではありませんが、賃金には、厳しい仕事に従事していること、高い専門性を必要とすることへの評価が反映されるべきです。

待遇について、業務内容について、看護現場は多くの課題を抱えていますが、いつの時も、政策立案の基本となるのは、現場の声です。誇りをもって看護職を続けられる職場環境の整備に貴連盟の皆さまと一緒に取り組んで参りたいと存じます。



第29回津山市加茂郷フルマラソン全国大会ボランティア活動をされてる看護師の皆様



衆議院議員 たかがい 恵美子

茨城県看護連盟の皆様、日頃より心温まる御支援をいただきまして誠にありがとうございます。たかがい恵美子も衆議院議員8か月目となり、これまでに予算委員会集中審議、厚生労働委員会大臣所信質疑などで質問に立たせていただきました。また、日本女性のウェルビーイングな人生100年を実現する政策提言「女性の人生100年健康ビジョン」を3月に

とりまとめ、党本部から公表いたしました。これまで未対応だった女性の健康リスク、なかでも卵巣機能の低下に伴う体調変動の時期を新たに「静熟移行期」と位置づけ、誕生から40歳頃の成長繁栄期と60歳以降の健康長寿の間をしっかりとつなぐ制度整備が明記された画期的な内容です。私たち看護職はみな、我が国の社会保障を担う大切な存在です。そのひとり一人が充実した笑顔で尊い使命を全うできるよう、私はこれからも皆様のお知恵をいただきながら、政治の場で微力を投じてまいります。来る参議院選挙においては、所期の目標を達成すべくがんばりましょう！



予算委員会



参議院議員 石田 まさひろ

茨城県看護連盟の皆様、日頃よりご支援を賜りありがとうございます。

コロナ禍にあって多くの試練に直面しながらも、県民の命と健康を守ってくださり心より感謝申し上げます。

1月から始まった通常国会において、私は参議院厚生労働委員会筆頭理事、自民党国会対策委員会副委員長（厚生労働担当）として、国会運営にあたっています。コロナウイルス対策、職場環境の改善など、取り組まねばならないことが多くあります。特に診療報酬は現場への影響が大きく、2年に一度の改定頻度や年度末ギリギリの公表など強い負担を与えています。この負担軽減について、行政監視委員会では質問を行い、改善を求めました。

政治は「現場」と共にあります。現場で起きていること、その声を引き続きお聞かせください。私も国会という現場で日本の医療を守るため、看護職が「今日も良い看護ができた」と実感できる環境づくりのために引き続き尽力してまいります。

今夏には参議院選挙が控えています。看護職の力を結集しましょう。



自民党女性局政策ミーティングにて講演

とものうりお氏 茨城県看護連盟施設巡回訪問

日時：令和4年4月20日(水)

5つの施設を訪問しました

とものうりお

参議院
組織内候補



登録と拡散を

公式LINE



Instagram



応援
お願い

とものうりおが取り組む 5つの看護政策

- 1 コロナ禍、頑張る仲間がもっと報われるために！
- 2 看護職がもっといきいきと働き続けられるために！
- 3 地域社会にもっと訪問看護を！
- 4 看護職にもっと安心・安全を！
- 5 看護職がもっと安心して子育てができるように！

とものうりお Official Site
<https://tomonoh.net>



看護の明日をつくる。看護職の力になりたい。

1 10:00 牛久愛和総合病院



当院の八重桜が満開に咲き誇る中、後援会活動でお忙しい友納理緒候補者をお迎えし、3年目に突入したCOVID-19感染症対策で学んだことや困っていることなど様々な現場看護師の声をお聴きいただきました。

当院は子育て支援病院であるため、たくさんのママさんナースが在籍しています。今回のCOVID-19感染症第6波においては子供からの感染や濃厚接触者となり自宅療養・待機で人員不足が深刻な問題となりました。友納候補者は子育て真っ只中であるため、とても親身にこの問題に耳を傾けてくださいました。とても身近な存在で、現場の意見が話やすく「働きやすい看護の場を作ってくれる」と確信しました。

ぜひとも、参議院選挙ではよりよい「看護の明日をつくる」ため頑張ってくださいと願っています。当院職員一同応援しています。

2 11:30 茨城西南医療センター病院



4月20日、茨城西南医療センター病院に、とものうりお先生をお迎えし、意見交換を行いました。先生の熱い思いを聞きながら、私達の現場での今の状況を伝える良い機会となり、「必ず国政に送る」という看護部一致団結した思いを共有する有意義な時間となりました。医療現場の課題解決に向け、今後のご活躍をご祈念申し上げます。

3 14:10 水戸赤十字病院



私たちの質問や現状などに、看護職の観点から法律を踏まえてご助言して下さる姿勢に好感を持ちました。看護職だからこそ立場を理解していただけたと感じ、友納理緒さんが目指す、看護を活用した強い日本が実現できるよう応援します。

4 15:00 水戸協同病院



去る4月20日に友納理緒候補者の施設訪問が叶いました。リーガルナースの凛とした美しさや頼もしさをまとった友納さんの人となりに触れ、“絶対国政で活躍していただくべき方だ”と感じました。この感動を会員の皆様に伝えていきたいです。

5 16:00 水戸済生会総合病院



凛とした佇まいと笑顔で玄関に入られてきたとき、胸躍る気持ちと緊張感がいっぱいでした。看護職員へご挨拶をいただいたとき、看護の素晴らしさを発揮できる看護現場を作りあげていくために、

また、安心して患者さんに向き合える環境づくりは、看護と司法の両立を熟知しているともものうりおさんにしかできないことだと感じました。

私たち一人一人が持てる力を最大限発揮し、ともものうさんを国政へ送り出さなければと身が引き締まる思いでした。

「ともものうりお 応援する会」意見交換会

日時：令和4年4月20日(水)17:00～18:00 会場：看護研修センター 大研修室

参院選比例「ともものうりお候補予定者」を応援する会を開催いたしました。参院選比例候補担当の県議会議員14名、茨城県看護協会会長、理事2名、看護連盟会長・役員・支部長22名の36名が参加し、友納理緒候補予定者の決意表明、参加者からの多くの質問、意見交換がされ盛会でした。加藤あきよし候補者からも、ごあいさつをいただきました。



お願いします

#ともチャレ



Facebook



ろしく
します



2022年度茨城県看護連盟通常総会 プログラム

日時：2022年6月21日（火） 10:00～13:00

場所：ホテルレイクビュー水戸

第1部：通常総会 10:00～11:20

9:30 開場 オリエンテーション		審議事項
10:00 開会 挨拶 総会成立宣言		1 第1号議案 2022年度スローガン(案)
10:15 議長団選出		2 第2号議案 2022年度活動計画(案)
報告事項		3 第3号議案 2022年度収支予算(案)
1 2021年度通常総会報告		4 第4号議案 選挙対策(案)
2 2021年度都道府県会長会報告		5 第5号議案 役員選出(案)
3 2021年度会議報告		6 第6号議案 2023年度日本看護連盟通常総会代議員選出について
4 2021年度活動報告		
5 2021年度決算報告		新役員紹介
6 2021年度監査報告		退任役員への謝辞 退任役員挨拶
7 2022年度日本看護連盟通常総会代議員報告		綱領宣言
		連盟の歌斉唱
	11:20	閉会
		休憩・会場準備

第2部：総決起大会 11:30～12:45

11:30 開会 挨拶 来賓祝辞 応援演説 組織内候補予定者決意表明	応援エール・ガンバローコール 他 記念撮影
	12:45 終了
	12:50 自由民主党茨城県看護連盟職域支部協議会総会
	13:00 閉会

2022年度茨城県看護連盟主催研修計画（案）

2022年度目標

1. 看護連盟の役割を理解し、自ら連盟活動が出来る。
2. 支部組織の強化、促進。
3. 組織拡大のための会員の増加

研修会名	開催日	対象	内容・講師等
会員研修会①	2022年5月11日(水) 17:30～19:30	会員	「裁判例から学ぶ良い看護ケア」～終了しました～ 講師：参議院自民党全国比例代表組織内候補予定者 友納 理緒 先生
会員研修会②	2022年5月27日(金) 17:30～19:30	会員	「新型コロナウイルス感染対策の現状と課題」～終了しました～ 講師：聖路加国際病院QIセンター 感染管理室マネジャー 坂本 史衣 先生
県議会傍聴	2022年6月10日(金) 10:30～16:00	会員 (5年以上)	茨城県議会 本会議一般質問・質疑の傍聴
看護管理研修会①	2022年7月22日(金) 13:30～16:00	部長・副部长・師長・主任・リーダー	「コンフリクトマネジメントを現場に活かす」～対立を乗り越え組織を活性化する考え方～ 講師：NKK代表エグゼクティブディレクター 西武文理大学看護学部客員教授 北浦 暁子 先生
青年部研修会	2022年 月 日() 13:30～16:00	会員	調整中
会員研修会③	2022年9月17日(土) 13:30～16:00	会員	「自分らしく仕事の意味を問い直す」～働きがいを生み出すジョブ・クラフティング～ 講師：キャリアコンサルタント・産業カウンセラー 須藤 昭彦 先生
会員研修会② (新入会員研修)	調整中	会員 (新入会員)	「看護師の法的責務と看護記録」 講師：看護協会参与・土井法律事務所 友納 理緒 先生
看護管理研修会②	2022年12月10日(土) 13:30～16:00	部長・副部长・師長・主任・リーダー	「人生100年時代のウェルビーイングとは」～気づきと築きのコラボレーション～ 講師：東京医療保健大学東ヶ丘看護学部看護学科 大学院看護学研究科 教授 中島 美津子 先生
会員及び賛助会員研修会	2023年2月18日(土) 13:30～16:00	会員・賛助会員	「健やか寄席」～笑いの力で免疫力高めてみませんか～ 講師：古今亭 文菊 師匠 神田 山緑 先生

* 研修会はオンライン研修も併用する予定です。

* 新型コロナウイルスの感染状況により変更となる場合もありますので、常に茨城県看護連盟ホームページをご覧ください。

2022年度 研修会参加者の声

「診療報酬制度改定のポイントと看護対策」

日時：2021年3月12日(土) 13:30～16:00

講師：参議院議員 石田 昌宏 先生



鹿嶋第二支部 白十字総合病院
今野 恵

石田先生の講演はいつも分かりやすく、そしてパワーがあり元気をもらいます。私たち看護師が平日頃から抱えている悩みや思いをここまで理解して

頂けるのは、多忙を極める中、医療スタッフと直接会って話を聞いて頂いているからであり、本当に感謝しております。今回の研修では事前の資料があり、看護師の視点から、またポイントを掴んだ解説で集中して聞かせてもらいあっという間に終了していました。

いつも業務に追われ患者様に寄り添う時間が作れず、現場で働く看護師たちは多くの不満を抱えています。ほとんどの看護師は、言ってもどうにもならないと思っています。しかし、石田先生は現場にこそ原点があるというお考えであり、私たちの声を拾い上げ政治の場で解決しようと活動して頂いています。しっかりと先生のパワーを頂いたので、私ももっと勉強し、連盟委員としてスタッフへ伝えていきたいと思います。



施設紹介



地方独立行政法人 茨城県西部医療機構
茨城県西部メディカルセンター
看護部 副部長 稲生 容子

当法人は、筑西市の筑西市民病院と桜川市の県西総合病院の2病院を再編統合し、地域の2次救急を担う病院

として、2018年10月に茨城県西部メディカルセンターと筑西診療所として誕生しました。看護部理念である「地域に根差し、住民から信頼される質の高い看護を実践する」を基に地域との連携を図り、その人らしく安心して住み慣れた環境で生活できるようにチームワークを大切に風通しの良い看護部づくりを目指しております。院内には保育施設が完備され、病児保育や夜間保育もあり、子育て支援として働きやすい環境づくりにも力を入れています。また、2020年9月には看護部介護科も設立し介護専門職として、日々介護の質向上を目指しています。



わたしの休日



友愛記念病院 檜山 裕保

休日の過ごし方は大きく2つのパターンに分かれます。

1つは趣味のサッカー観戦。応援するチームの試合を見るため片道2時間運転し、水戸まで向かいます。今は声

を出しての応援はできませんが、手拍子やタオルマフラーを掲げながら試合に没頭し、試合前後はスタジアムで開催されるイベントを見たりチームグッズの買い物、スタジアムグルメの食べ歩きをして非日常を感じながらリフレッシュをしています。また行き帰りの車内で聴く音楽や、ユニホームのコーディネートを考えることも楽しみとなっています。

予定のない日は家事や勉強をして過ごしますが、中でも料理は欠かせないものです。普段仕事終わりで美味しい食事を準備してくれる妻の負担が少しでも少なくなるよう、ストックの食材とレシピアプリのにらめっこをしながら作り置きをしています。結婚し自分だけの生活ではなくなったことで相手を思い遣った時間の使い方をするようになったのは妻がいてくれたおかげかなと感じています。



ひたち医療センター A5病棟
齋藤 由紀江

私には子供が4人います。男の子3人・女の子1人ですが5人ともサッカーをやっているの、休みの日になると一年中子供達のサッカー観戦に出

かけています。上の中学生のパワフルなサッカーから、下の子の遊びを交えたサッカーまでいろいろです。土曜日になるとサッカー少年団に末っ子を送りながらそのまま小学生達の練習を見学し、中学校でTMやリーグ戦があると聞けばできる限り応援に行っています。そこでお母さん方とおしゃべりしたり応援したりして気分リフレッシュ！そして、また明日からの仕事「頑張ろー！」っと思えます。これからも仕事の息抜きに我が子のサッカーを応援していきたいと思っています。



日本看護連盟
JAPANESE NURSING FEDERATION

棄権しないでね!

選挙
に行こう!

投票
しよう!!

投票日がムリなら期日前投票を利用しよう!

より投票しやすくなりました

第24回参议院選挙から、18歳から投票できるようになりましたが、この他にも、より投票しやすいように制度が一部改められました。

1 期日前投票の投票時間の弾力的な設定
開始時刻の2時間以内の繰上げおよび、終了時刻の2時間以内の繰下げが可能になりました。

2 共通投票所制度の創設
指定の投票所以外に、役所やショッピングセンターなどに、誰でも投票できる共通投票所を設置できるようになりました。

3 投票所に入ることができる子どもの範囲の拡大
18歳未満の誰でも同行が可能になりました。

日本看護連盟は、日本看護協会の政策実施や看護現場の声を国民に届けるために、看護職の代表者を国政に参画させることを目的とする政治団体です。看護職の協会議員が、看護の発展をよりよくするために、これまでに多くの皆さんの法律改正や制度作りを行ってきました。

日本看護連盟
JAPANESE NURSING FEDERATION
〒100-0001 東京都渋谷区神南1丁目1番1号 TEL: 03-3467-3808

2022年度 茨城県看護連盟会員

日本看護連盟公認キャラクター

みんな集まれ! 楽しいよ!!

入会受付中



レンコ カンタ

皆さまのご入会を
お待ちしております。

- 正会員** 年会費 7,000 円 (日本看護連盟会費 5,000 円・茨城県看護連盟会費 2,000 円)
・看護協会会員であること。
- 特別会員** 年会費 7,000 円 (日本看護連盟会費 5,000 円・茨城県看護連盟会費 2,000 円)
・正会員の経歴を有し、未就業で現在看護協会に入会していない方。
- 賛助会員** 年会費 1,000 円
・看護連盟の趣旨に賛同して頂ける方であれば、どなたでも入会できます。
- 学生会員** 年会費 無料
・看護学生で、看護連盟の趣旨に賛同して頂ける方。

お問合せ 茨城県看護連盟ホームページもご覧下さい。 <https://ibaraki-kangorenmei.jp/>

〒310-0034 茨城県水戸市緑町3-5-35 TEL: 029-225-3992 FAX: 029-232-8648 E-mail: info@ibaraki-kangorenmei.jp

東洋羽毛「睡眠セミナー」無料サービスのご案内

良質な睡眠は、健康で充実した
毎日を過ごす基本です!

◆こんなお悩みはありませんか? → ◆睡眠セミナーを無料で開催しています

- ・夜勤明け、体は疲労しているのになかなか眠れない。
- ・寝起きが苦手で起床時間ギリギリまで起きられない。
- ・睡眠時間は長いのに、眠りの質に満足できない。



東洋羽毛では「睡眠健康指導士」の資格を有した講師による充実したセミナーを開催し、職場の問題解決のお手伝いをさせていただいております。

* 研修内容及び研修時間をご相談に応じさせていただきます。

TUK 東洋羽毛北関東販売株式会社

〒310-0842 茨城県水戸市けやき台 2-19-2 www.toyoumo.co.jp

茨城営業所 ☎ 0120-461590

セミナーに関するご相談はお気軽にご連絡ください!

編集後記

2022年度がスタートしましたが、COVID-19 感染症の感染者がいまだ全国的に発症しております。継続した感染対策が必要であり、看護職のみなさまのご活躍には感謝しかありません。今年度もみなさまのお役に立つ情報の発信に努めてまいります。

(広報委員)