

看護連盟 いばらき

第 56 号

2023 年 1 月 15 日号

茨城県看護連盟
水戸市緑町 3-5-35
TEL 029(225)3992
発行者 会長 山本かほる
info@ibaraki-kangorenmei.jp



目次

会長あいさつ	2
看護職議員活動報告	3
2022 年度 関東甲信越ブロック看護管理者等政策セミナー オンライン 2022 年度 日本看護連盟県別会議・2022 年度 青年部活動報告	4・5
2022 年度 研修会参加者の声	6
施設紹介・わたしの休日	7
編集後記	8

2022 年度会員数
(R4.12)

4,774 名

茨城県看護連盟会長あいさつ



「看護連盟活動の原点を振り返りましょう！」

茨城県看護連盟 会長 山本 かほる

謹んで新春のお慶びを申し上げます。

会員の皆様には、日頃から連盟活動にご協力をいただき心より感謝申し上げます。

日本漢字能力検定協会が決定した昨年の漢字は「戦」でした。2月から現在まで続くロシアによるウクライナ侵攻や、安倍元首相事件、円安や物価高の影響など、多くの人に不安を与えた出来事がありました。会員の皆様にとってはどのような「漢字」が意識されましたか？また、看護の現場では、新型コロナウイルスとの「戦」も今なお続いています、一刻も早い収束を臨みたいです。本県におきましては、夏の第26回参議院選挙において会員の総力を挙げての応援により新人の「友納理緒さん」が初当選し、参議院議員として看護職のために一生懸命頑張ってくださいています。これからの活動がますます期待されます。さらに12月には県議選が執行され会員と共に応援協力することができました。当選した議員の皆様には引き続きのご支援ご協力をお願いいたします。

また、看護職にとって最大の課題である処遇改善については、国家公務員の医療職俸給表（三）改正が行われ医療関係団体に対して、看護師の処遇改善推進の要請がされたと聞いておりますので、今後の動向を十分に注視してまいりましょう。

2023年が、私達看護職にとって看護の未来が大きく展開する躍進の年になりますよう大いに期待しましょう！

さらに、日本看護連盟並びに茨城県看護連盟が共に協力して活動が推進できるよう皆様のご協力、ご支援をお願い申し上げまして新年のご挨拶とさせていただきます。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



茨城県看護協会会長あいさつ



公益社団法人茨城県看護協会 会長 白川 洋子

看護連盟の皆様、新年あけましておめでとうございます。

第26回参議院議員通常選挙においては友納理緒氏の当選を得ることができましたこと、連盟の皆様の方強い活動のあかしと受け止めております。

さて、看護協会では看護職の賃金アップに向けて国からの理解と支援を得、すべての看護職の賃金アップに取り組んでおります。協会のホームページで給与明細の見かたについての説明があります。給与明細を見ることにより、政治についての関心がより高まるのではないのでしょうか。また、専門性の高い看護職の活用と評価についても他の職能団体や国民の皆様へ理解をはかっていく必要があります。第8次医療計画においてはしっかりと看護職を計画の中に明記しなければなりません。これらには看護職の国会議員の働きが大きく影響することと期待しております。

むすびに、皆様にとり良い一年でありますよう祈念いたします。



看護職議員活動報告



衆議院議員 あべ 俊子

新年あけましておめでとうございます。本年も、地元岡山から、元気に活動を開始いたしました。元日のすがすがしい朝の空気は、いつでも初心を思い起こさせます。今年も地域の皆さまにご挨拶しながら、全世代型社会保障の実現への決意を新たにいたしました。時代は大きく動いています。特に昨年は世界情勢の変動による物価高、更なる技術革新、コロナ禍によるDX化の推進など、多くの事柄が急速に変化しました。このような変化を看護業務の効率化、看護の専門性の向上、地域医療の推進にどのように繋がられるだろうか、といつも考えています。限られた人員で質の高い看護を提供できる環境整備に努めてまいります。

いつの時も、看護の最前線は臨床であり、病院や在宅で看護ケアを提供する皆さまです。政策立案の基本となるのは、現場の声です。人や社会を支える看護が、時勢にもとづいて変革していくことを貴連盟の皆さまと一緒に支えてまいりたいと存じます。



衆議院議員 たかがい 恵美子

初春の穏やかな日のに皆様の麗らかな笑顔が重なります。茨城県看護連盟の皆様におかれましては、平素変わらぬご厚情に心から感謝を申し上げます。

働き盛り世代が急減する中での子育て支援をはじめ、我が国は今、物質的豊かさの追求から人生100年に渡る尊厳重視へ、公共政策の関心が大きく転換しつつあります。自民党では昨夏の内閣改造後に人生100年時代戦略本部を廃し、新たに社会保障制度調査会を強化して、全世代を視野に入れた次代の制度体系について議論を始めています。役員の一人として、性差に着目した科学的な健康支援も積極的に取り入れ、幸せに齢を重ねることのできる近未来の地域づくりに取り組んで参ります。穏やかならざる世情の鎮撫を願い、また各地で活躍する皆様のご健勝を祈念し、新年のご挨拶といたします。



参議院議員 石田 まさひろ

茨城県看護連盟の皆様、あけましておめでとうございます。皆様におかれましては、新年を健やかに迎えられたことと存じます。新型コロナ禍における多くの困難の中、地域の健康を守るために力を尽くされている皆様に心より感謝と敬意を申し上げます。

国会において、議院運営委員会理事、厚生労働委員会委員、参議院自民党国会対策委員会副委員長を拝命致しました。国会運営が円滑に進むよう交渉役として走り回ると共に、引き続き、厚生労働政策を推し進めて参ります。

昨年11月、国家公務員看護職の俸給表である医療職俸給表(三)の昇級基準の改正が公表され、長年の課題であったキャリアアップに伴う処遇が改善されます。各病院でも、改正に追随するよう、給与表の見直しに取り組んで欲しいと思います。

皆様が「今日も良い看護ができた」と実感できる環境づくりのために引き続き尽力して参ります。本年も宜しくお願ひ申し上げます。



厚生労働委員会にて質問

岸田総理が議院運営委員会
与党理事にご挨拶

参議院議員 とものう りお

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。コロナ禍、様々な局面で命と向き合い、看護を提供して下さっている皆さまに心より感謝申し上げます。昨年末、茨城県議会議員選挙の応援演説もさせていただき茨城県看護連盟の皆さまには大変お世話になりました。

昨年は力強いご支援を賜り、国会に送り出させていただきました。臨時国会では、厚生労働委員会において、2回、質問に立ち、皆さまから伺ったさまざまな現場の課題をふまえ、法案がより良いものとなるよう質問をさせていただきました。本国会中には、長年の懸案事項だった

国家公務員医療職俸給表(三)も改正されました。声をあげれば変わることがあります。皆さまの声をしっかりと国政に届ける役割を今後も果たして参ります。

本年、「こども家庭庁」が創設されます。こどもの命を守るため、妊娠前からの切れ目のない支援を行うため、看護職には大きな役割が期待されます。

看護の明日をともに作りましょう。本年もどうぞよろしくお願い致します。





2022年度 関東甲信越ブロック

日時：2022年11月12日（土） 9:30～16:10

2022年度関東甲信越ブロック看護管理者等政策セミナーは新潟看護連盟担当で、「1. 看護管理者・看護教育者として看護を取り巻く諸問題を共通理解する。2. 日本看護協会の重点政策・重点事業をもとに、看護政策の提言や、政策実現に向けた取組等を検討する」ことを目的に開催されました。参加者が関東甲信越ブロック10都県から看護連盟会長・役員、看護協会会長・役員、看護管理者、看護教育者が各県5名、看護連盟会員の公開講座参加者合わせて267名の参加でした。

テーマ 「日本看護協会の重点政策と重点事業」

講師 日本看護協会 常任理事 井本寛子 氏

テーマ 「看護の未来をつくる 看護連盟と看護政策」

講師 日本看護連盟 幹事長 近藤美知子 氏

テーマ 「リーダーの政策実現に向けた取り組み」

講師 新潟県福祉保健部長 松本晴樹 氏

テーマ 「リーダーに求められる戦略的思考 ～コロナピア教育大学院での学び～」

講師 社会医療法人至仁会圏央所沢病院 看護師 内藤美欧 氏

テーマ 「国政と看護政策 政策実現に向けた取り組み」

講師 参議院議員 石田昌宏 氏

● 意見交換

テーマ 「看護管理者の抱える看護の課題」

指定発言 宇都宮中央病院 看護部長 酒巻佐和子 氏
埼玉医科大学附属総合医療センター看護専門学校 教務主任 小崎妙子 氏
公益社団法人新潟県看護協会 専務理事 池田良美 氏

司会：茨城県山本会長・群馬県島崎会長



2022年度 関東甲信越ブロック 看護管理者等政策セミナー



日時 11月12日（土）9:30～16:10
開催方法 オンライン配信

主催：日本看護連盟 協賛：関東甲信越ブロック協議会 后援：新潟県看護連盟



2022年度 日本看護連盟県別会議



県南第3支部 支部長 草間 由紀子

2022年10月14日(金)

オンラインを活用し日本看護連盟の幹事長・常任幹事の3名を含め開催した。第26回参議院選挙経過と結果、総括が報告された。友納理緒氏は174,335票を獲得し自民党内順位11位での当選だった。茨城県では4,967票獲得の結果で目標の8,276票に及ばず課題が残った。

検討事案では、後援会名簿加入に看護協会の役員や職員が協力的だった。友納候補者が来県し施設巡回訪問、街宣時には、日本看護協会副会長、茨城県看護協会会長・理事の参加のもとに応援活動を行った。近藤幹事長から候補者選出までの説明をして頂き、今後候補者や議員活動を共有すべきであり、重要なことをどう発信するか課題であると発言があった。又、友納議員からのSNSは当選報告があった後からの活動が見えないと意見があり近藤幹事長から現状の報告があり、今後活動は日本看護連盟が発信すべきであるとのことだった。

今後の課題としては会員の確保が第一で、平常時から計画的活動で理解協力を得る行動、協会・連盟が協力し会員増員対策を検討し次期選挙に活かすことである。

看護管理者等政策セミナー オンライン



水戸済生会総合病院 看護部長 檜山 千景

セミナーの目的は1) 看護管理者・看護教育者として、看護を取り巻く諸問題を共有する。2) 日本看護協会の重点政策・重点事業をもとに、看護政策の提言や政策実現に向けた取組等を検討するとあります。コロナ禍において、専門職としての知識・技術に加え、地域の病院・施設での連携と協力が有事に対応する最大の力になる事を実感しています。本セミナーでは看護の未来に焦点を当てた講演があり、コロナ禍での看護職員の価値について評価を受ける時期であることが分かりました。政策の追い風に乗って、看護職員処遇改善については長年の願いでもあり、実現可能な明るい改定となっています。公的価格評価検討委員会では俸給表改正に着手しつつ、看護師のキャリアアップに伴う処遇改善を検討して頂いています。看護の未来を創るためにも、私たち看護管理者は同じ目標を達成するため繰り返し考える力、戦略的思考が必要だと学びました。



2022年度 関東甲信越ブロック看護管理者等政策セミナーを聴講して

筑波記念病院 看護部長 星 豪人

令和4年度重点政策・重点事業を聴講し、医療現場のこれからを見据えた看護師のあり方、また看護管理者としての課題を再認識できました。2020年に看護部長に就任して以来、看護師の量より質にこだわりスタッフ育成に励んでいます。現場のスタッフは量を求める傾向にあり、意識改革が重要課題となっています。石田まさひろ先生が、「量より質の時代が求められている。」と述べていたことで、自信をもって今まで以上に推し進める原動力を得ることができました。少数精鋭部隊とまでは言いませんが、1人1人が最大限の看護を提供できるように教育していきます。今回の学びを活かし、スタッフ個々に伝わるように日々の関わりの中で諦めず、こつこつと話し合い理解を深め、質のよい看護師を1人でも多く育成できるように、看護部一丸となって精進して参ります。どうぞ筑波記念病院看護部をこれからもよろしくお願いいたします。



宮本看護専門学校 平野 真紀子

2022年度看護管理者等政策セミナーに参加しました。看護管理者・看護教育者として看護を取り巻く諸問題の共通理解と日本看護協会からの看護政策の提言や、政策実現に向けた取り組み等を検討するという目的のもと、諸先生方のお話を聞き、教育者として何をすべきか考える機会となりました。看護基礎教育は、医療の進歩や社会の変動に対応できる看護師の養成です。社会における看護ニーズが多様化している今、在学中から、目指す看護を具体化していくこと、社会の変化や医療の動向、将来働く医療現場の状況や労働環境、働き方についても関心を持ち、それらの課題に取り組むことも視野に活躍できる人材が必要であると思います。様々な困難がありますが各関係機関や医療現場の方々のご協力をいただきながら学習環境を整え、看護教育に取り組んで参りたいと思います。

2022年度 青年部活動報告



茨城県看護連盟青年部 委員長 中島 邦夫

茨城県看護連盟青年部として、今年度もコロナ禍ということもあり、十分な活動は行えなかったが、1つ大きな目標を達成することができた。それは、夏に行われた参議院選に、「友納理緒」氏を当選させるサポートができたことである。

7月10日の投票日に向けて、青年部活性化委員会・関東甲信越青年部の協力のもと、選挙の目的・意義、若者の投票率アップに対して、応援動画作成・期日前投票・SNS戦略等を発信した。7月8日には、友納氏の県内街宣遊説に同行し、ウグイス嬢・

マスコットキャラクター票鳥君に扮して応援を盛り上げた。その甲斐あって、見事当選！青年部主催の研修会は本部との共催で、当選を果たした参議院議員友納理緒氏を水戸に招き「看護記録の重要性」について、裁判事例を交え分かりやすく講義していただいた。多くの参加者を集めて開催することができた。

コロナ禍で大変な中、山本会長をはじめ、支部長、そして青年部スタッフ協力のもと活動できたことに感謝申し上げます。





2022年度 研修会参加者の声

「自分らしく仕事の意味を問い直す」～働きがいを生み出すジョブ・クラフティング～

日時：2022年9月17日(土) 13:30～16:00 オンライン

講師：キャリアコンサルタント・産業カウンセラー 須藤 昭彦 先生



介護老人保健施設すばる 小幡 相

私は老健で勤務しています。常々、介護職の仕事へのモチベーションをどのようにしたら維持していけるのか悩んでいました。看護職と連携して働く介護職の業務は、ご家族に代わって利用者の介護を提供するという事だけではありません。今社会問題となっている老々介護、介護離職や家族からの虐待などがあります。介護職が介護を提供する事は、そのような問題を解決し、その家族の生活や人生を支援する事に繋がっていると思います。介護職は、このような

重要な役割を持った仕事であると理解する事で、仕事へのやりがいや責任感が生まれ、ケアの質の向上に繋がりと、自分らしく生き生きと働く事が出来ると思います。

今回受けたジョブ・クラフティング研修の中でも、認知次元：仕事に意味を見出すことでやりがいを見つけ自分らしく働くことが出来るようになると学びました。この学びを介護職のスタッフに伝えていき、よりよい職場環境にしていけたら良いと思いました。

「看護記録の重要性」

日時：2022年10月23日(日) 10:00～12:10

講師：参議院議員 友納 理緒 先生



医療法人社団常仁会 牛久愛和総合病院 酒井 和美

「看護記録の重要性」研修に参加できたことにより、法的証拠となる看護記録のポイントを十分に理解することができました。

法的証拠の基本的情報として取り扱われる看護記録は、事実を正確に書くこと、事実を客観的に、「量」などは具体的に数値化し、患者さんの言動を直接引用して記録すること、事実は簡潔に記録されること、訂正・修正は適切なタイミングで行われ開示前提で記録がなされていくこ

とが重要であると再認識しました。

全ての事象において結果だけではなく、それまでの経過がどうであったかがわかる記録は客観的資料として私たち自身を守る証拠となります。日頃からよりよい看護記録を書くことができるよう看護管理者としてスタッフ指導して行きたいと思います。



「人生100年時代のウェルビーイングとは」～気づきと築きのコラボレーション～

日時：2022年12月10日(土) 13:30～16:00 オンライン

講師：東京医療保健大学 東ヶ丘看護学部看護学科 大学院看護学研究科 教授 中島 美津子 先生



小美玉医療センター 尾崎 美智子

楽しむ人生は、素敵な労働環境作りからなど人生経験すべて看護に生かせることを学び、改めて看護職は素晴らしい世界最(幸)高の職種である事を素直に受け止めることができた。スタッフが幸せでなければ自分も幸せ(well-being)になれないこと、身近な当たり前のありがたい、届けあえるように自ら発していこうと考える。

また、スタッフのメタ認知を向上させることがより良いケアの展開ができることを学んだ。国民(住民)の幸福、医療の質の向上、組織の質の向上、職員のwell-beingにおいて、私たち看護連盟(スパー会員)は良い看護がしたいために政治活動をしている団体である。そしてPDCAサイクルのプロ集団ですから、誰を応援するかの情報収集、アセスメントして計画して実践し、評価して業務内容を継続的に改善している。支部間の連携を図り、支部内の教育研修を重ね、強化することで最強な職能集団を目指していきたい。

施設紹介

社会医療法人財団 古宿会



看護部長代理 堀江 由樹子

当会は水戸中央病院を母体とし、水戸保健医療圏に8施設を有する社会医療法人です。

今年で創立56周年を迎え、中小規模病院・施設としてそれぞれの専門性を生かし、地域に密着した医療提供を目指しております。中でも水戸中央病院・小美玉市医療センターはご来院の方へ駐車場の無料化と駐車台数の確保など、細やかな配慮をしています。また、ここ数年で急激に変化した医療情勢に伴い、発熱外来やコロナワクチン接種業務にも力を入れ、長期化する入院面会制限には少しでも患者さんとご家族の不安が払拭できるよう、看護職員が直接ご家族に接するなどより安心をお届け出来るようなお応えしております。私たち職員一同、病院理念に掲げる『思いやりと愛』で、患者さん一人ひとりにこの病院にかかってよかったと思われようこれからも努力して参ります。



ゆうあい訪問看護ステーション ゆめ



管理者 秋葉 はつひ

ゆうあい訪問看護ステーションゆめは、古河市にある地域医療支援病院・地域がん診療連携拠点病院としての役割を担う友愛記念病院を母体として、今年6月に設立しました。

スタッフ数は看護師5名で、古河市、結城市、境町、八千代町、五霞町などに訪問致します。当ステーションの特徴は、緩和ケアチームとタイムリーに連携強化し、早急な看護介入の要望に対応できます。様々な痛みや辛い症状を和らげる緩和ケアをご自宅でも受けられるよう、ケアを受ける方と介護をされている家族の不安などの心のケアを行いながら、看護の提供を行っています。

もちろん、がん患者さん以外に病気や障がいがあっても、自分らしく住み慣れたご自宅などで暮せるよう、地域の様々な職種と連携し、療養生活を支援していきます。

ご利用されている方のご相談や緊急時の対応は24時間可能となっており、在宅看取りにも対応させていただいております。



わたしの休日

神栖済生会病院



看護部 手術室・透析室長 齋藤 雅保

今年4月より神栖済生会病院に就職し、手術室・透析室師長として多忙な日々を送っています。職場環境や生活環境も変わりストレスを感じることもありますが、休日にサーフィンをする事で心身共にリフレッシュすることが出来ます。サーフィンは自然相手のスポーツですが基本的にワンマンウエーブと言って1つの波に乗れるのは1人だけという世界共通のルールがあります。その為、時には他のサーファーと1つの波を取り合うこともあります。そんな中良い波を独占しようとする人もいれば反対に譲り合って周りのサーファーと波を共有している人もいます。後者の方が断然楽しいし、そこで良い波に乗れた日は1日充実して得た気持ちになります。

人生の充実度や幸福度は人それぞれですが、物事をプラスに考える思考を自然とサーフィンが養ってくれているのだと思います。無心になって何かに没頭出来る時間というのは人生を充実させる上で大切であり、そういった時間があることで仕事に打ち込む事もでき、結果良い医療を患者さんに提供出来るのだと思います。



県北医療センター高萩協同病院



手術室 昨野 稜

私は現在、看護師5年目であり手術室で勤務しています。4ヶ月になる息子がおり、妻と3人で暮らしています。産まれたばかりの頃は沐浴やミルクの授乳など慣れない育児に必死でしたが、妻と試

行錯誤し上手くいくようになりました。今では首も座り、寝返りを打とうとする姿を見せるなど、成長を感じる一方で育児の大変さも実感しており、妻には感謝の気持ちでいっぱいです。平日は仕事のため、あまり遊ぶことができませんが、休日はぬいぐるみで遊んだり散歩をして過ごしています。先日は海岸に散歩に行きました。初めて目にする景色に、なんともいえない表情をしていました。これから先も沢山の「初めて」に直面すると思いますが、何事にも恐れずに感受性豊かに成長してほしいと感じています。



会員および賛助会員研修会

「健やか寄席」～笑いの力で免疫力高めてみませんか～

日時：2023年2月18日（土）13:30～16:00

会場：レイクビュー水戸

講師：古今亭文菊 師匠 神田 山緑 先生



2023年度 茨城県看護連盟会員 入会受付中

日本看護連盟公認キャラクター

みんな集まれ！楽しいよ！！



レンコ

カンタ

正会員 年会費 7,000 円（日本看護連盟会費 5,000 円・茨城県看護連盟会費 2,000 円）
・看護協会会員であること。

特別会員 年会費 7,000 円（日本看護連盟会費 5,000 円・茨城県看護連盟会費 2,000 円）
・正会員の経歴を有し、未就業で現在看護協会に入会していない方。

賛助会員 年会費 1,000 円
・看護連盟の趣旨に賛同して頂ける方であれば、どなたでも入会できます。

皆さまのご入会を
お待ちしております。

学生会員 年会費 無料
・看護学生で、看護連盟の趣旨に賛同して頂ける方。

お問合せ 茨城県看護連盟ホームページもご覧下さい。 <https://ibaraki-kangorenmei.jp/>

〒310-0034 茨城県水戸市緑町3-5-35 TEL: 029-225-3992 FAX: 029-232-8648 E-mail: info@ibaraki-kangorenmei.jp

東洋羽毛

睡眠セミナー無料サービスのご案内

よく眠った人には、かなわない。

睡眠セミナー講師を無料で派遣いたします

東洋羽毛では、「睡眠健康指導士」の資格を有した社員が講師を務める充実したセミナーをご用意しています。
正しい情報を得て睡眠習慣を見直し、イキイキと健康的な毎日を歩むお手伝いをさせていただければ幸いです。

※オンラインセミナーの開催も承ります。

睡眠セミナー講師は新型コロナウイルスの感染予防対策（検温・うがい・手洗いのアルコール消毒・マスク等の着用・受講者とのソーシャルディスタンスの確保等）を行いながらセミナーを実施しています。

今よりもぐっすり、
幸せな毎日のためのヒントがきっと得られるはずです

「お役に立てる主な研修」

- 医療安全対策研修
- 学校保健委員会
- メンタルヘルス研修
- 高齢者の睡眠ケア

※他、施設内研修などご相談承ります。
《事前にお打ち合わせにお伺いする事も可能です》

◆セミナーに申し込みは、二次元QRコードより
お問い合わせください。随時よりご連絡させていただきます。
<https://www.toyoume.co.jp/seminar>



東洋羽毛北関東販売株式会社 茨城営業所

〒310-0842 茨城県水戸市けやき台2-19-2

0120-46-1590

新広報委員紹介



美浦中央病院 岩崎 美智留

この度初めて広報委員を務めさせていただくことになりました。
医療法人美湖会美浦中央病院の岩崎美智留と申します。

コロナ禍の行動制限は解除されていますがスタッフのモチベーション維持、ベッドコントロールに大変な思いをされていることと思います。

「届けよう看護の声を！私たちの未来へ」のスローガンにもあるように、各施設での取り組みや活動を広報委員としてお伝えできればと考えております。初めての役割なので皆様にご指導いただきながら精一杯活動していきたいと思っておりますのでどうぞよろしくお願いいたします。

編集後記

新年あけましておめでとうございます。今回は新しい広報委員メンバーが加わり初めての発刊となりました。今後も皆さまのお役に立つ情報発信に努めてまいります。どうぞよろしくお願い致します。

（広報委員会）